

加州地震預警： 準備步驟

勿讓地震使您措手不及
立即下載免費的MYSHAKE APP

切勿掉以輕心

1. 參與接收 Earthquake Warning California 預警

科學家目前仍無法預測地震，但多虧有新科技，個體和組織才可在地震襲來前收到通知，並採取合適的安全措施。加州地震預警系統充分利用加州綜合地震網路 (CISN)。這是加州緊急服務辦公室、美國地質調查局(USGS)、加州大學伯克萊分校、加州理工學院和加州地質調查局之間的合作成果。該系統利用地面運動感測器檢測已發生的地震並估計其規模、地點和影響。

當偵測到顯著規模時，系統會發送ShakeAlert®訊息並且在開始震動之前發出警報。要接收地震預警，個體和家庭可下載 MyShake 應用程式，確保將手機設定調整為可接收下列緊急預警：

加州隨時都可能發生地震。無論您是居民還是訪客，都需要迅速做出反應以減少傷害和危險。地震會造成道路中斷、危及安全的漏氣或漏水、通訊受阻。因此，做好準備工作是至關重要的。

加州緊急服務辦公室 (Cal OES) 編制了這份包含關於地震準備工作的重要資源的指南文件。請與您的社區分享此資訊，同時鼓勵他人做好應急準備工作。如欲獲得更多資源，請造訪earthquake.ca.gov。

- **Wireless Emergency Alerts (WEAs):** 免費接收緊急情況的訊息（5 級及以上的修訂麥加利震級）；
- **MyShake 應用程式:** 這是一款針對 iPhone 和 Android 使用者的免費智慧型手機應用程式，可發出語言和視覺預警（5 級及以上的修訂麥加利震級）。可於 Apple App 和 Google Play 商店下載；以及
- **Android 地震預警系統:** 操作系統已更新的 Android 手機會自動訂閱採用與 MyShake 應用程式相同的技術的 Android 地震預警系統。

好處和應用

醫療機構和醫護人員在地震發生後扮演重要的角色，負責救助傷員。Earthquake Warning California 可幫助醫護人員為地震做好準備工作，並協助病患撤離到安全地方。此外，Earthquake Warning California 可向正在施行手術或其他醫療程序的醫護人員發出警報，確保其有時間保護自己和病患。

醫療設施可以根據以下項目整併加州地震預警資源:

- 設置加州地震預警資源和醫療場景警報系統的電路連線
- 如果有身心障礙病患，請考慮使用螢幕顯示或閃爍的燈光等額外警示工具
- 請訓練護理人員和職員在地震預警時呼叫他人蹲下、找掩護、維持狀態，並在同時自己也照著做
- 發生警報時，職員盡可能以廣播系統警告病患和其他在場的人員進行避難
- 如果情況允許，請將床架和輪椅的輪子固定，並告知病患以枕頭保護頭頸。

讓機構、員工和志願者做好準備。

妥善的規劃能確保個體在地震或其他自然災害前後的安危，並協助醫護人員及志願者在地震後能快速提供協助。

以下五項要點能協助準備過程:

- 1. 制定緊急準備和緩解計畫。** 所有醫療單位必須實施緊急準備和緩解計畫，以保護員工、志願者、來訪者和病患的安全。一個完整的防災計畫應該包含災害前認知、職員訓練、建物及設備評估並和關鍵利害關係人及社群夥伴分享計畫(比如: 鄰近醫院、病患過載)。此外，醫療單位必須建立緊急職員配置和溝通計畫協助管理者決定班次、輪替和緊急事件後的協作。提前而且頻繁的檢視規章，並指出/補強闕漏。
- 2. 瞭解設備的功能和性能。** 一些醫療機械或基本設備有自動化安全功能，可在緊急事件發生時迅速切斷電源。討論如何安全迅速的切斷醫療設備電源，並固定可能砸傷鄰近人員的設備。決定哪些安全措施是自動的，哪些需要人為操作。
- 3. 下載MyShake應用程式並且調校電話設定。** MyShake 應用程式、Android 地震預警系統和 WEA 可補充現有的預警系統，讓醫護人員有時間在地震襲來前採取掩護措施。醫療機構應向員工和志願者展示地震預警的聲音及外觀。確保職員曉得如何讓行動裝置接收地震預警。
- 4. 將地震預警添加到緊急計劃中。** 在緊急計畫納入地震預警的應對項目。這可能包含設定設備安全模式或協助病患避難。醫療機構應將地震預警納入緊急演習，並思考職員可能面臨的所有場景，包含辦公室內、手術房內、通勤中(比如: 救護車、直升機)或在現場。
- 5. 將相關資訊傳開。** 醫療機構應考慮將行動資訊公告在職員和志願人員能頻繁審視的位置，比如休息室、公司公報、洗手間或其他人流量高的區域。提醒醫療人員和志願人員除了工作區域外也幫家庭制定計畫。鼓勵社群夥伴、社會服務和其他頻繁與職員和患者接觸的組織都將加州地震預警納入各自的緊急反應計畫。

**EARTHQUAKE
WARNING
CALIFORNIA**



更多資訊

Earthquake Warning California 為 Cal OES 所營運。它確保個體、組織和社區輕易收到地震預警、緊急準備資訊與資源。獲得最新消息和資源，請造訪 earthquake.ca.gov。如有關於這份情況說明書的疑問或意見，請發送電子郵件至 earthquakeinfo@caloes.ca.gov。

關於這份情況說明書的資訊、疑問或意見，請發送電子郵件至 earthquakeinfo@caloes.ca.gov 聯繫 Cal OES。