

加州地震预警： 准备步骤

不要让地震让您措手不及
现在下载免费MYSHAKE应用程序

避免措手不及

1. 参与加州地震预警

科学家们仍然无法预测地震，但由于新技术的出现，个人和机构可在地震发生前几秒钟收到通知，便于采取适当的安全预防措施。加州地震预警利用由Cal OES、美国地质调查局(USGS)、加州大学伯克利分校、加州理工学院和加州地质调查所合作创建的加州综合地震网络。该系统利用地动传感器检测已经开始的地震，并估计其规模、地点和影响。当检测到高震级地震时，该系统将发出一个ShakeAlert®信息，在摇晃开始之前提供预警。要想收到地震预警，个人和家庭成员应下载MyShake应用程序，并确保设置好手机，以接收紧急警报，包括：

- **无线紧急警报(WEA)：**针对紧急情况（5.0级或以上地震及修订麦加利地震烈度表四级地震）免费发送预警短信；
- **MyShake应用程序：**为苹果和安卓用户提供音频和视觉警告（4.5级或更高，及修订麦加利地震烈度表三级地震）的免费智能手机应用。可在苹果应用商店和谷歌市场商店中下载；及
- **安卓地震警报：**升级到最新操作系统的安卓手机可自动订阅安卓地震警报，该警报所使用的技术与MyShake应用程序相同。

加利福尼亚随时都可能发生地震。无论您是居民还是访客，都需要迅速做出反应以减少伤害和危险。发生地震时，旅行路线可能被堵塞，泄露的天然气或水可能会危及安全，而技术可获取性可能十分有限。做好准备是至关重要的。

加利福尼亚州州长应急服务办公室（Cal OES）特编制此安全提示，提供有关地震预案的重要资源。请将这些信息分享给他人，并鼓励您所在社区里的其他人积极参加应急计划。更多资源，请访问 earthquake.ca.gov。

手机设置完成后：

- 将MyShake应用程序、安卓地震警报和无线紧急警报的手机定位设置为“始终打开”。
- 确保所有家庭成员都熟悉地震警报在报警时的声音和情景。您可以在“设置”标签下测试MyShake应用程序的警告功能是否可用。有的人曾经看到过其它紧急情况无线紧急警报（如琥珀警报、野火警报、山洪暴发警报）
- 您一旦收到地震警告，请务必立即采取措施保护自己。您可能在未感受到摇晃的情况下收到地震警告，但此时一定要按照地震会接踵而至采取行动。

2. 了解在发生地震时如何保护自己

一旦发生地震：

- 要匍匐在地，用胳膊捂住头，并固定脖子，直到摇晃停止。
- 切不可站在门口。远离大面积的玻璃窗和镜子。
- 如果单靠自己很难上下地面，请尽量用手臂蒙住头部，并尽量保持原地不动。
更多安全提示，请访问：
earthquakecountry.org/disability.

3. 制定应急预案

依照自己的具体需求定制应急计划：

- 计划中须考虑到日常生活中的方方面面，以及地震发生时您可能身处何地（例如，在家里、车上或在外面）。如果可以，在这些地方进行演练。
- 了解您的工作场所、学校、交通工具和经常去的地方的应急方案。
- 如果您是一位家长或监护人，向被看护人讲解在发生地震期间和震后，如果您或其他成年人均不在场时，应当做些什么。

4. 准备应急用品包

应急包中应放置各类日常所需用品，包括：

- 一个家庭计划，包括与他人联系的指南和信息。如果可以，须放置使用短信的提醒，以保持紧急呼叫线路顺畅
- 基本用品：收音机、急救箱、手电筒、电池、水，以及为家人和宠物准备的不易腐烂的食物
- 处方药和非处方药、医疗设备（包括配件，如助听器电池或验光眼镜）以及病历

5. 了解并减轻危害

任何地方都可能发生自然灾害，但地震在某些地区更常见。访问 myhazards.caloes.ca.gov，了解当地易发风险以及做好家庭预案的方式（包括固定家具、电器、家庭燃料系统等）。



**EARTHQUAKE
WARNING
CALIFORNIA**

更多信息：

加州地震预警由Cal OES负责管理。该系统可为个人、组织和社区提供易于获取的地震预警和应急准备信息以及资源。关于最新新闻和资源，请访问 earthquake.ca.gov。如对本须知简报有任何问题或意见，请发送邮件至 earthquakeinfo@caloes.ca.gov。

如有关于本须知简报的任何信息、问题或意见，请来信联系Cal OES，邮箱：
earthquakeinfo@caloes.ca.gov。