

EARTHQUAKE WARNING CALIFORNIA

不要让地震让您措手不及
现在下载免费MYSHAKE应用程序



加州地震预警系统

科学家们仍然无法预测地震，但由于新技术的出现，个人和机构可在地震发生前几秒钟收到通知，便于采取适当的安全预防措施。加州地震预警利用由Cal OES、美国地质调查局(USGS)、加州大学伯克利分校、加州理工学院和加州地质调查所合作创建的加州综合地震网络。该系统利用地动传感器检测已经开始的地震，并估计其规模、地点和影响。当检测到高震级地震时，该系统将发出一个ShakeAlert®信息，在摇晃开始之前提供预警。要想收到地震预警，个人和家庭成员应下载MyShake应用程序，并确保设置好手机，以接收紧急警报，包括：

避免措手不及

加利福尼亚随时都可能发生地震。无论您是居民还是访客，都需要迅速做出反应以减少伤害和危险。发生地震时，旅行路线可能被堵塞，泄露的天然气或水可能会危及安全，而技术可获取性可能十分有限。做好准备是至关重要的。

加利福尼亚州州长应急服务办公室(Cal OES)特编制此安全提示，提供有关地震预案的重要资源。请将这些信息分享给他人，并鼓励您所在社区里的其他人积极参加应急计划。更多资源，请访问

earthquake.ca.gov。

- **无线紧急警报(WEA)**: 针对紧急情况（5.0级或以上地震及修订麦加利地震烈度表四级地震）免费发送预警短信；
- **MyShake**应用程序：为苹果和安卓用户提供音频和视觉警告（4.5级或更高，及修订麦加利地震烈度表三级地震）的免费智能手机应用。可在苹果应用商店和谷歌市场商店中下载；及
- **安卓地震警报**: 升级到最新操作系统的安卓手机可自动订阅安卓地震警报，该警报所使用的技术与MyShake应用程序相同。

益处与应用

在地震发生之后，医疗机构和人员在救助伤员中发挥着至关重要的作用。加州地震预警系统可帮助医疗人员做好防震准备，并将患者转移到安全的地方。另外，加州地震预警系统可为正在进行手术或其它医疗程序的医护人员提供预警，为他们争取时间保护好自己和患者。

医疗机构可通过如下方式整合加州地震预警资源：

- 在加州地震预警资源和医疗机构的报警系统之间安装硬线接口
- 考虑其它预警工具，如电视屏幕或闪烁的灯光，帮助提醒残疾患者
- 训练医疗机构和人员在收到地震预警时，指示其他人趴下、躲避并稳住，同时自己也要采取这些安全措施
- 如可能，医疗人员应采用公告系统（PA），在发布预警时提醒医疗机构患者和他人躲避
- 如可能，将担架或轮椅的轮子锁定，并告诉患者用枕头保护好头部和脖子。

准备好设施、人员和志愿者

细致而全面的规划有助于在地震或其它自然灾害发生期间和之后确保个人的安全，并帮助医疗人员和志愿者在地震发生之后快速行动，救死扶伤。

以下是关于做好抗震准备的五点建议：

- 1. 制定紧急备灾和减灾计划。** 所有医疗机构必须制定紧急备灾和减灾计划，以保护员工、志愿者、访客和患者的安全。全面的备灾和减灾计划必须包括灾前员工认识提高和培训、建筑和设备评估以及与关键利益相关方和社区合作伙伴（如临近医院、门诊中心）分享计划。另外，医疗机构必须制定一个紧急人员配备和沟通计划，以确保领导者能够在紧急情况出现期间和之后作出有关轮班、轮岗和协调的决定。提前并经常审查应急预案，查缺补漏。
- 2. 了解设备功能和容量。** 一些医疗器械和其它重要设备在发生紧急情况时可能具有快速断电等自动安全功能。讨论如何安全快速切断医疗器械电源的方案，对可能倾倒并对周围人员造成伤害的设备进行固定。确定自动化安全功能和需要手动关闭的功能。
- 3. 下载MyShake应用程序，调整手机设置。** MyShake应用程序、无线紧急警报和安卓地震警报是对现有预警系统的补充，可在地震开始前为员工争取躲避时间。医疗机构应向员工和志愿者展示地震预警的声音和情景。确保员工了解如何启动移动设备，以接收地震预警。
- 4. 将地震预警纳入应急响应计划。** 将地震警报发布时应采取的措施纳入应急计划。其中包括将设备调至安全模式，或帮助患者躲避。医疗机构应将地震警报纳入紧急演练，并考虑在工作人员可能身处的所有环境中应当采取哪些措施，包括在办公室、手术室、在运输过程中（如救护车、直升机）或在现场。
- 5. 宣传。** 医疗机构应在员工和志愿者可定期查看的位置张贴需采取措施的告示，比如休息室、公司简报中、卫生间或其他人流密集的地方。提醒医护人员和志愿者制定除工作场所以外的家庭应急计划。督促社区合作伙伴、社会服务机构及其他定期与人员和患者接触的组织，将加州地震预警纳入自己的应急计划。

**EARTHQUAKE
WARNING
CALIFORNIA**



更多信息：

加州地震预警由Cal OES负责管理。该系统可为个人、组织和社区提供易于获取的地震预警和应急准备信息以及资源。关于最新新闻和资源，请访问earthquake.ca.gov。如对本须知简报有任何问题或意见，请发送邮件至earthquakeinfo@caloes.ca.gov。

如有关于本须知简报的任何信息、问题或意见，请来信联系Cal OES，邮箱：earthquakeinfo@caloes.ca.gov。