CẢNH BÁO ĐỘNG ĐẤT CALIFORNIA: CÁC BƯỚC CHUẨN BỊ

1. Tham gia Cảnh báo Động đất California

Các nhà khoa học vẫn không thể dự đoán động đất, nhưng nhờ có công nghệ mới, các cá nhân và tổ chức có thể nhận được thông báo chỉ trong vài giây để có biện pháp dự phòng an toàn thích hợp trước khi động đất xảy ra. Cảnh báo Động đất California sử dụng Mạng lưới Máy đo Địa chấn Tích hợp California, một chương trình hợp tác giữa Cal OES, Cục Khảo sát Địa chất Hoa Kỳ (USGS), UC Berkeley, Viện Công nghệ California, và Phòng Khảo sát Địa chất California. Hệ thống này sử dụng các cảm biến địa chấn để phát hiện các trận động đất đã bắt đầu, và ước tính quy mô, địa điểm, cùng tác động của trận động đất đó. Khi phát hiện cường độ lớn, hệ thống sẽ phát tin nhắn ShakeAlert® để đưa ra cảnh báo trước khi có rung chấn. Để nhận cảnh báo động đất, các cá nhân và thành viên gia đình có thể tải xuống Ứng dụng MyShake và đảm bảo cài đặt điện thoại được điều chỉnh để nhận các cảnh báo khẩn cấp, bao gồm:

- **Cảnh báo Khẩn cấp qua Mạng Không dây (WEA):** Tin nhắn văn bản miễn phí về tình trạng khẩn cấp (Cường độ 5,0 hoặc cao hơn và độ rung chấn IV theo Thang đo Mercalli Sửa đổi);
- **Ứng dụng MyShake:** Ứng dụng điện thoại thông minh miễn phí cung cấp cho người dùng iPhone và Android các cảnh báo âm thanh và hình ảnh (cường độ 4,5 hoặc cao hơn và độ rung chấn III theo Thang đo Mercalli Sửa đổi). Hiện có trên cửa hàng ứng dụng Apple App và Google Play; và
- **Cảnh báo Động đất Android:** Điện thoại Android có hệ điều hành cập nhật được tự động liên kết với Cảnh báo Động đất Android,sử dụng công nghệ giống như Ứng dụng MyShake.

ĐỪNG ĐỂ BỊ BẤT NGỜ

Động đất có thể xảy ra ở California vào bất cứ lúc nào. Cho dù bạn là công dân hay du khách, bạn sẽ cần phản ứng nhanh chóng để giảm thiểu chấn thương và mối nguy. Trong một trận động đất, các tuyến đường có thể bị chặn, khí đốt hoặc nước rò rỉ có thể ảnh hưởng đến sự an toàn, và truy cập vào công nghệ có thể bị giới hạn. Sự chuẩn bị là vô cùng quan trọng.

Văn phòng Dịch vụ Khẩn cấp (Cal OES) của Thống đốc California đã đưa ra thông tin hướng dẫn này với các nguồn lực quan trọng để chuẩn bị ứng phó động đất. Vui lòng chia sẻ thông tin này và khuyến khích những người khác trong cộng đồng của bạn tham gia vào quá trình lập kế hoạch ứng phó khẩn cấp. Các nguồn lực khác có tại earthquake.ca.gov。

Một khi điện thoại của bạn được thiết lập:

- Thiết lập cài đặt định vị trên điện thoại cho Ứng dụng MyShake, Cảnh báo Động đất Android, và WEA ở chế độ "luôn bật".
- Đảm bảo tất cả thành viên hộ gia đình biết cảnh báo động đất nghe và trông như thế nào. Bạn có thể thử phát một cảnh báo Ứng dụng MyShake trong tab "Cài đặt". Mọi người có thể đã thấy WEA cho các tình huống khẩn cấp khác (ví dụ, Cảnh báo Địa chất, hỏa hoạn ở môi trường tự nhiên, lũ quét).
- Nếu bạn nhận được cảnh báo động đất, ngay lập tức thực hiện các bước để bảo vệ bản thân. Bạn có thể nhận được cảnh báo mà không cảm thấy rung chấn; tuy nhiên, hãy luôn phản ứng với khả năng rung chấn có thể xảy ra.

2. Biết cách Bảo vệ Bản thân trong Trận động đất

Nếu động đất xảy ra:

- Cúi người gần mặt đất, che chắn phần đầu bằng cánh tay của bạn,
- Không đứng chắn lối ra vào. Tránh xa cửa sổ kính lớn và gương.
- Nếu bạn khó cúi xuống và đứng lên mà không có sự trợ giúp, hãy che chắn phần đầu bằng cánh tay của bạn hết sức có thể, và cố gắng giữ yên tại chỗ. Để biết thêm các gợi ý an toàn trợ năng, hãy truy cập: earthquakecountry.org/disability.

3. Xây dựng Kế hoạch Chuẩn bị Ứng phó Khẩn cấp

Xây dựng kế hoạch ứng phó khẩn cấp tùy chỉnh cho các nhu cầu cụ thể của bạn:

- Suy nghĩ kỹ về các chi tiết của cuộc sống hàng ngày của bạn, có xét tới những địa điểm bạn có thể đang có mặt khi xảy ra động đất (ví dụ như tại nhà, trong xe hơi, ngoài trời). Nếu có thể, hãy tổ chức diễn tập ở các môi trường này.
- Tìm hiểu quy trình ứng phó khẩn cấp tại nơi làm việc, trường học, phương tiện vận tải và những nơi bạn thường tới.
- Nếu bạn là phụ huynh hoặc người giám hộ, hãy giải thích cho những người cần chăm sóc về những việc cần làm trong và sau trận động đất, trong trường hợp bạn hoặc người lớn khác không có mặt.

4. Chuẩn bị Bộ công cụ Khẩn cấp

Bộ công cụ khẩn cấp nên đáp ứng các nhu cầu hằng ngày và bao gồm:

- Một kế hoạch gia đình kèm hướng dẫn và thông tin để liên lạc với người khác. Bao gồm lời nhắc sử dụng tin nhắn văn bản, nếu có thể, để giữ đường dây nóng khẩn cấp luôn mở.
- Các thứ cơ bản: bộ đàm, bộ dụng cụ sơ cứu, đèn pin, pin, nước và thức ăn để lâu được cho gia đình và vật nuôi
- Thuốc theo toa và thuốc không kê toa, thiết bị y tế (bao gồm các phụ kiện như pin máy trợ tính hoặc kính thuốc) và hồ sơ y tế

5. Hiểu rõ và Giảm nhẹ Mối nguy hiểm

Thảm hoạ thiên nhiên có thể xảy ra ở bất cứ đâu, nhưng động đất thường dễ xảy ra ở một số vùng nhất định. Truy cập myhazards.caloes.ca.gov để tìm hiểu thêm về các nguy cơ ở từng địa phương và cách chuẩn bị cho ngôi nhà của bạn (bao gồm gia cố nội thất, vật dụng, hệ thống nhiên liệu trong nhà, v.v.).

EARTHQUAKE WARNING CALIFORNIA

Để biết thêm thông tin:

Cảnh báo Động đất California được quản lý bởi Cal OES. Hệ thống này cung cấp cho cá nhân, tổ chức, và cộng đồng cảnh báo và thông tin chuẩn bị trong tình huống khẩn cấp cũng như các nguồn lực hỗ trợ ứng phó, tất cả đều có thể truy cập dễ dàng. Để xem các tin tức và tài nguyên mới nhất, hãy truy cập earthquake.ca.gov. Gửi câu hỏi hoặc bình luận về tờ thông tin này earthquakeinfo@caloes.ca.gov.

Để biết thêm thông tin, câu hỏi hoặc bình luận liên quan đến tờ thông tin này, hãy gửi email tới Cal OES theo địa chỉ: earthquakeinfo@caloes.ca.gov.