

# 지진 경보 캘리포니아: 준비 단계

지진에 무방비  
상태로 당하지 마세요

지금 무료 **MYSHAKE** 앱을 다운로드하세요

무방비 상태로  
당하지 마세요

## 1. 지진 경보 캘리포니아에 참여

과학자들은 여전히 지진을 예측할 수 없지만, 새로운 기술 덕분에, 개인과 단체들은 지진이 발생하기 전에 적절한 안전 예방조치를 취할 수 있도록 몇 초간 통지를 받을 수 있습니다. 지진 경보 캘리포니아는 캘리포니아의 통합 지진 네트워크를 활용하는데, 이는 미국 지질 조사소(USGS), UC 버클리, 캘리포니아 공과대학, 및 캘리포니아 지질 조사소 간의 제휴입니다. 이 시스템은 지반 움직임 센서를 사용하여, 이미 시작된 지진을 감지하고 그 크기, 위치 및 영향을 추정합니다. 상당한 규모의 지진을 감지할 경우 이 시스템은 지진이 시작되기 전 경보로 알리는 ShakeAlert® 메시지를 발령합니다. 지진 경보를 수신하려면, 개인 및 가족 구성원은 MyShake 앱을 다운로드하고 휴대 전화 설정이 아래 항목을 포함하여 비상 경고를 수신하도록 설정되었는지 확인하세요.

- **무선 재난 경보(WEA):** 긴급 상황(진도 5.0 이상 및 수정 메르칼리진도 IV급 흔들림)에 대한 무료 문자 메시지
- **MyShake 앱:** 아이폰 및 안드로이드폰 사용자에게 청각적 및 시각적 경보(규모 4.5 이상, 수정된 메르칼리 강도 III의 흔들림)를 제공하는 무료 스마트폰 앱입니다. 애플 앱 및 구글 플레이 스토어에서 사용할 수 있으며;
- **Android 지진 경보:** 업데이트된 운영 체제를 사용하는 안드로이드폰은, MyShake 앱과 동일한 기술을 사용하는 안드로이드 지진 경보에 자동으로 가입됩니다.

지진은 캘리포니아에 언제든지 일어날 수 있습니다. 부상 및 위험을 최소화하려면 거주자 또는 방문자에 상관없이 빠르게 반응해야 합니다. 지진 동안에는 이동 경로가 막힐 수 있으며, 흐르는 물 또는 가스가 안전을 위협할 수 있고, 테크놀로지에 대한 접근도 제한될 수 있습니다. 대비하는 것은 중요합니다.

캘리포니아 주지사 긴급 서비스실(Cal OES)은 지진 대비를 위한 중요한 자료로 이 요령 요약서를 마련하였습니다. 지역 사회의 주민들에게 이 정보를 공유하고 비상 대책 세우기를 권장해 주세요. 더 많은 참고 자료를 [earthquake.ca.gov](http://earthquake.ca.gov)에서 참고할 수 있습니다.

일단 휴대폰에 설정되면:

- MyShake 앱, Android 지진 경보 및 WEA에 대한 휴대 전화 위치 설정을 "항상 켜짐"으로 설정합니다.
- 가구원 전원이 지진 경보의 소리와 모양을 숙지했는지 확인합니다. "설정" 탭에서 MyShake 앱 경고를 테스트할 수 있습니다. 누구나 한 번쯤은 다른 긴급 상황(예: 황색 경보, 산불, 돌발적 홍수)에 대해 WEA를 보았을 수 있습니다.
- 지진 경보를 받으면 즉시 자신을 보호하기 위한 조치를 취하세요. 지진이 없어도 경고 메시지를 받을 수 있습니다. 단, 후속 지진이 일어날 수 있음에 항상 대처하세요.

## 2. 지진 발생 시 본인을 보호하는 방법 숙지

지진이 일어나는 경우:

- 땅에 엎드리고, 팔로 머리를 감싸 보호하고, 지진이 멈출 때까지 목덜미를 손으로 잡으세요.
- 출입구에 서 있지 마세요. 커다란 유리 창문 및 거울에서 떨어져 있으세요.
- 도움 없이 바닥에서 일어나거나 엎드리는 데 어려움이 있는 경우에는 한 팔로 최대한 머리를 감싸보호하고, 제자리에 머물도록 노력하세요. 더 자세한 안전 수칙을 보려면 [earthquakecountry.org/disability](http://earthquakecountry.org/disability)를 방문하세요.

## 3. 비상 대책 마련

내 필요 사항을 고려한 맞춤형 비상 대책을 마련해 두세요:

- 지진이 발생했을 때 본인이 있을 수 있는 위치(예: 집안, 차안, 바깥)를 고려하여 일상 생활의 세부사항을 생각해 보세요. 가능한 경우, 이러한 상황을 가정하여 대피 훈련을 실시하세요.
- 직장, 학교, 대중 교통 및 자주 방문하는 장소의 비상 시 대피 수칙에 대해 알아두세요.

부모나 보호자라면 주변에 보호자나 어른이 없을 때를 대비하여 자녀나 피보호자에게 지진 발생 시와 발생 후의 올바른 행동 요령에 대해 알려주세요.

## 4. 비상 보급품 키트 꾸리기

비상 키트에는 모든 일용품 및 다음 항목이 포함되어야 합니다:

- 다른 사람들과 연락하는 방법에 대한 지시 사항 및 정보를 포함하는 가족 대책. 가능하다면, 문자 메시지를 사용하라는 알림을 포함해 비상 전화 회선을 계속 열어 두세요.
- 기본 보급품: 라디오, 응급 처치 키트, 손전 등, 배터리, 물, 가족과 애완 동물을 위한 쉽게 상하지 않는 음식.
- 처방전 및 일반 의약품, 의료 장비(보청기 배터리 또는 맞춤형 안경 같은 부속품 포함), 의료 기록.

## 5. 위험의 이해 및 완화

자연 재해는 어디에서나 일어날 수 있지만, 지진이 더 흔하게 발생하는 특정 지역이 있습니다.

[myhazards.caloes.ca.gov](http://myhazards.caloes.ca.gov)를 방문해 지역 위험 요소와 가정 대책 방법에 대해 자세히 알아보세요(가구, 가전 제품, 가정 연료 및 기타 등등을 안전하게 지키기를 포함).



**EARTHQUAKE  
WARNING  
CALIFORNIA**

### 자세한 정보

지진 경보 캘리포니아는 Cal OES에서 관리합니다. 여기에서는 개인, 조직 및 지역 사회에 쉽게 접근할 수 있는 지진 경보 및 비상 대비 정보와 자원을 제공합니다. 최신 뉴스 및 참고 자료를 보려면 [earthquake.ca.gov](http://earthquake.ca.gov). 이 자료표와 관련된 질문 또는 의견은 [earthquakeinfo@caloes.ca.gov](mailto:earthquakeinfo@caloes.ca.gov)로 이메일을 보내 주세요.

이 자료표와 관련한 정보, 질문 또는 의견과 관련해서는 Cal OES로 이메일을 보내주세요. [earthquakeinfo@caloes.ca.gov](mailto:earthquakeinfo@caloes.ca.gov).