지진 경보 캘리포니아: 준비 단계

1. 지진 경보 캘리포니아에 참여

과학자들은 여전히 지진을 예측할 수 없지만, 새로운 기술 덕분에, 개인과 단체들은 지진이 발생하기 전에 적절한 안전 예방조치를 취할 수 있도록 몇 초간 통지를 받을 수 있습니다. 지진 경보 캘리포니아는 캘리포니아의 통합 지진 네트워크를 활용하는데, 이는 미국 지질 조사소(USGS), UC 버클리, 캘리포니아 공과대학, 및 캘리포니아 지질 조사소 간의 제휴입니다. 이 시스템은 지반 움직임 센서를 사용하여, 이미 시작된 지진을 감지하고 그 크기, 위치 및 영향을 추정합니다. 상당한 규모의 지진을 감지할 경우 이 시스템은 지진이 시작되기 전 경보로 알리는 ShakeAlert®메시지를 발령합니다. 지진 경보를 수신하려면, 개인 및 가족 구성원은 MyShake 앱을 다운로드하고 휴대 전화 설정이 아래 항목을 포함하여 비상 경고를 수신하도록 설정되었는지 확인하세요.

무방비 상태로 당하지 마세요

지진은 캘리포니아에 언제든지 일어날 수 있습니다. 부상 및 위험을 최소화하려면 거주자 또는 방문자에 상관없이 빠르게 반응해야 합니다. 지진 동안에는 이동 경로가 막힐 수 있으며, 흐르는 물 또는 가스가 안전을 위협할 수 있고, 테크놀로지에 대한 접근도 제한될 수 있습니다. 대비하는 것은 중요합니다.

캘리포니아 주지사 긴급 서비스실(Cal OES)은 지진 대비를 위한 중요한 자료로 이 요령 요약서를 마련하였습니다. 지역 사회의 주민들에게 이 정보를 공유하고 비상 대책 세우기를 권장해 주세요. 더 많은 참고 자료를 earthquake.ca.gov에서 참고할 수 있습니다.

● **무선 재난 경보(WEA):** 긴급 상황(진도 5.0 이상 및 수정 메르칼리진도 IV급 흔들림)에 대한 무료 문자 메시지

● **MyShake 앱:** 아이폰 및 안드로이드폰 사용자에게 청각적 및 시각적 경보(규모 4.5 이상, 수정된 머칼리 강도 III의 흔들림)를 제공하는 무료 스마트폰 앱입니다. 애플 앱 및 구글 플레이 스토어에서 사용할 수 있으며;

● **Android 지진 경보:** 업데이트된 운영 체제를 사용하는 안드로이드폰은, MyShake 앱과 동일한 기술을 사용하는 안드로이드 지진 경보에 자동으로 가입됩니다.

혜택 및 적용

의료 시설이나 의료진들은 부상당한 개개인을 도움으로써 지진 여파에 중요한 역할을 합니다. 지진 경보 캘리포니아는 의료진들이 지진에 대비하고 안전한 곳으로 환자들을 옮길 수 있도록 도움을 줍니다. 또한, 지진 경보 캘리포니아는 수술이나 기타 의료 절차를 수행하고 있을 수 있는 의료진에게 경보를 발송하여 자신과 환자를 보호할 시간을 줍니다.

의료 기관은 다음과 같이 지진 경보 캘리포니아 자원을 통합할 수 있습니다.

- 지진 경보 캘리포니아 참고 자료와 의료 환경 경보 시스템 사이에 설치된 인터페이스 통합
- 환자 및 장애인에게 경보를 발송할 수 있는 TV 화면 또는 깜박이는 불빛 등의 추가 경보 도구 설치 고려
- 지진 경보 발생 시, 의료인 및 의료 기관 직원은 다른 사람에게 큰 소리로 지시하여 책상 밑으로 들어가거나, 흔들리지 않는 물체를 잡거나, 자신과 똑같이 행동하라는 훈련을 지시
- 가능한 경우, 의료 기관 직원은 공공 주소(PA) 시스템을 사용하여 의료 기관 내에 있는 환자 및 다른 사람에게 경보가 발령되었을 경우 대피하도록 경고
- 가능한 경우, 이동용 베드 또는 휠체어의 바퀴를 잠그고 환자에게 베개로 머리와 목을 보호하도록 지시

시설, 인력, 자원봉사자들 대비하기

사전에 신중하고 철저히 준비하면 지진이나 자연재난의 순간 및 사후에 인명의 안전을 강화할 수 있고 의료진들과 자원봉사자들로 하여금 지진 후 도움이 필요한 사람들을 더욱 잘 돌봐주도록 할 수 있습니다.

다음은 준비 과정에 도움이 될 수 있는 5가지 팁입니다.

1. **비상 대책과 완화 대책 개발.** 모든 의료 방식에는 직원, 자원봉사자, 방문객 및 환자의 안전을 보호하기 위한 비상대비/피해방지 계획이 부가되어 있어야 합니다. 포괄적인 대비책과 피해 방지 계획은 직원의 비상사태 인지 훈련, 건물 및 장비 평가, 핵심 이해 당사자 및 지역 사회 파트터(예 컨대, 인근 병원 및 외래환자 시설)등과의 정보 교환 계획을 포함하고 있어야 합니다. 또한, 의료 환경에서는 리더가 응급 상황 시와 그 이후에 인원 교대, 교체 및 조정에 대한 결정을 내릴 수 있도록 응급 인력 배치 및 소통 계획을 수립해야 합니다. 규약을 미리 자주 검토하고 공백이 있을 수 있는 부분을 파악/수정합니다.

2. **장비 기능과 역량의 이해.** 몇몇의 의료 장비와 다른 필수 장비는 응급 상황을 대비하여 신속하게 전원이 차단되는 자동 안전 기능이 있습니다. 의료기기의 전원을 안전하고 빠르게 끄는 방법과 잠재적으로 떨어져 가까운 지역에 있는 사람들에게 부상을 입힐 수 있는 장비를 올바르게 고정하는 방법에 대한 옵션을 논의합니다. 어느 안전 기능이 자동화되어야 하고 어느 것이 수동 스위치를 사용해야 하는지 결정합니다.

3. **MyShake 앱 다운로드 및 휴대폰 설정 조정.** MyShake 앱, 무선 재난 경보(WEA) 및 Android 지진 경보는 기존 경보 시스템을 보완하고 지진이 시작되기 전에 의료진들이 대피할 시간을 벌어줄 수 있습니다. 의료기관은 직원과 자원봉사자에게 비상 경보가 어떻게 들리고 보이는지 직접 시연해 주어야 합니다. 직원들이 지진 경보를 받을 수 있도록 모바일 장치 실행 방법을 알고 있는지 확인해야 합니다.

4. **응급 대응 계획에 지진 경보 추가.** 지진 경보 발생시 응급 계획에 조치 항목을 포함시킵니다. 이 계획은 장비를 안전 모드로 하는 것 또는 환자들을 대피시키는 것을 포함합니다. 의료 시설은 비상 훈련에 지진 경보를 포함시켜야 하고, 진료실, 수술실, 이동 시(예: 구급차, 헬리콥터 등) 또는 현장을 포함해 직원이 있을 수 있는 모든 환경에서 취해야 할 조치를 고려해야 합니다.

5. **다른 사람들에게 널리 알리기.** 의료시설은 종업원들과 자원봉사자들이 쉽게 볼 수 있는 곳(예컨대, 휴게실, 기관 소식지, 화장실, 기타 출입이 빈번한 곳)에 행동 요령을 게재할 것을 고려해야 합니다. 의료진과 자원 봉사자들에게 직장 외 가정을 위한 계획을 세우도록 상기시킵니다. 직원 및 환자와 정기적으로 교류하는 지역 사회 파트너, 공공 서비스 및 기타 조직이 자체 비상 대응 계획에 지진 경보 캘리포니아를 채택하도록 장려합니다.

EARTHQUAKE WARNING CALIFORNIA

자세한 정보

지진 경보 캘리포니아는 Cal OES에서 관리합니다. 여기에서는 개인, 조직 및 지역 사회에 쉽게 접근할 수 있는 지진 경보 및 비상 대비 정보와 자원을 제공합니다. 최신 뉴스 및 참고 자료를 보려면 earthquake.ca.gov.
이 자료표와 관련된 질문 또는 의견은 earthquakeinfo@caloes.ca.gov로 이메일을 보내 주세요.

이 자료표와 관련한 정보, 질문 또는 의견과 관련해서는 Cal OES로 이메일을 보내주세요. earthquakeinfo@caloes.ca.gov.