

加州地震预警现场急救人员工具包

[加州州长应急服务办公室 \(Cal OES\)](#) 邀请加州公民和游客参加加州地震预警举办的“避免措手不及”的地震早期预警认识提高活动。

地震可能而且将会发生在整个加州的任何地方。加州地震预警提供免费工具—MyShake 应用程序，安卓地震警报和无线紧急警报 (WEA)—补充现有资源，并在地震前为用户争取更多时间躲避并提醒其他人。知道如何识别警报以及在收到预警时应该如何应对至关重要。

Cal OES 正在敦促安保机构和现场急救人员协助宣传做好防震准备的重要性，了解加州地震预警资源的能力，以及知晓地震预警发出时应该怎么做。

如要接收抗震备灾新闻的每月更新、活动、技术以及其它资源，请在earthquake.ca.gov 注册以获取我们的电子通讯。

以下信息可进行定制，并通过通讯、社交媒体贴文和邮件群发与朋友、家人和其他人分享。如有更多问题，请发邮件至 earthquakeinfo@caloes.ca.gov。

通讯语言

通过电子邮件、通讯或其他渠道分享以下内容。 按需个性化。

您是否知道？ 大多数加州居民说，他们对于防备地震等自然灾害可以采取的措施非常了解，或有点了解，然而仍有 60% 的人非常担忧自然灾害对其家庭造成的潜在影响。为确保所有加州人都做好准备，加州应急服务办公室 (Cal OES) 近期发起了“避免措手不及”的活动，旨在提高对通过[加州地震预警](#)可免费获取的关键地震预警资源的认识。

加州地震预警的“避免措手不及”是一项全州范围的教育宣传活动，旨在帮助公众了解地震预警工具和资源。Cal OES 协同 美国地质调查局 (USGS)、加州大学伯克利分校 (UCB)、加州理工学院 (Cal Tech)、以及加州地质调查所 (CGS) 组成的加州综合抗震网络合作伙伴 于 2019 年 10 月启动了美国首个州级地震预警系统。该系统使用地面运动传感器和智能手机上的传感器，在人

感觉到地震前侦测到地震并实时发布ShakeAlert®信息，让人可以在地震发生前躲避好。地震预警可以为人们趴下、躲避和稳住争取时间，以挽救生命。

加州地震预警系统资源包含：

- 制定应急方案的相关信息
- 在发生地震前、发生地震时和震后如何保护自己和家人
- 与加州州长应急服务办公室和美国地质调查局联合开发的安卓地震警报系统
- MyShake 应用程序——一款由 Cal OES 和 加州大学伯克利分校合作研发的智能手机应用程序，可以在地震快要发生的前的数秒钟，为用户提供预警通知。
- 无线紧急警报（WEA）——在紧急情况下免费发送手机通知
- 为现场急救人员提供相关信息，便于规划预警发出时的救生行动，例如在地震前开启消防局大门，切断设备电源，或紧急停运电梯
- 如需了解更多的技术和系统信息，请访问加州综合抗震网络合作伙伴的相关链接

当您收到警报或感到摇晃时，应采取保护措施（匍匐在地，用手臂蒙住头部，双手抱住脖子），直到摇晃停止，并避免身处门口和窗户边。




公共安全官员和现场急救人员可通过下载 MyShake 应用程序，或启用安卓地震警报或无线紧急警报，以便在传感器监测到明显地震活动时立即接收通知，确保自身和社区的安全。个人应确保自己熟悉接收和响应预警的方法。定位服务须调至“始终开启”状态，以便与附近的地面传感器保持连接。

公共安全官员和现场急救人员应与员工和同事讨论各种情境，以确定如何以最佳方式将地震预警融入现有的应急响应计划。对于现场急救人员，可能还包括以下措施：开启消防门，确保晃动停止时卡车可以撤离，或安全减慢警车速度并靠边停车。公共安全组织还应决定是否可以执行自动功能响应地震预警。加州希望通过提前做好准备，减少地震的破坏性影响，保障加州居民和游客的安全。

如需了解可用资源及如何应对，请访问 www.earthquake.ca.gov。该网页还支持注册获得每月电子通讯，为您提供关于加州地震预警系统的最新新闻和信息。

社交媒体 (图形)

以下内容可定制，并可在个人社交页面中使用，或供组织使用，以便让更多人了解加州地震预警系统。在使用 @ 标注其他组织 (推特使用 @Cal_OES, Facebook 使用 @CaliforniaOES) 时，标签 (#) 可以帮助其他人搜索信息查阅热门发文。

- 加州是一个地震高风险区域。 #MyShake 应用程序、#AndroidAlerts和#WEA 是在地震前接收预警以便确保您的安全的三种方法。 访问 earthquake.ca.gov
- 地震备灾是一项全社区应关注的工作。 紧急情况缺乏规划，也会让尝试救援的公共安全工作人员陷入危险。 访问 earthquake.ca.gov 了解每个社区成员应该如何接收#加州地震预警。
- 我们的消防站计划在地震前，借助#加州地震预警制定防震预案。 地震预警为我们争取了打开停车场大门的时间，让我们可以快速部署现场急救人员。 访问 earthquake.ca.gov 了解更多。
- 地震后，现场急救人员要依靠社区帮助进行震后恢复工作。 地震预警免费提供，为躲避争取了时间。 访问 earthquake.ca.gov
- #加州地震预警可以避免地震造成伤亡。 访问 earthquake.ca.gov 了解如何接收免费地震预警。
- #地震备灾检查清单：
 1. 访问 earthquake.ca.gov 
 2. 通过 #MyShake 应用程序、 #AndroidAlerts和 #WEA 了解地震预警
 3. 确保已启用手机上的紧急预警 
 4. 将地震预警添加到您的应急计划中
 5. 告诉别人！ 

电子邮件群发用语

以下内容可以复制/粘贴到电邮中，以帮助他人了解加州地震预警系统。

您是否做好了应对地震的准备？

地震随时随地都可能发生。为帮助确保地震中个人及其家人的安全，加州应急服务办公室（Cal OES）近期发起了一次公共教育宣传活动，以提升公众对[加州地震预警系统](#)的认识。这次教育活动也包括面向公众的宣传，协助帮助他们了解地震中保持安全和降低风险的技术。

加州地震预警的“避免措手不及”是一项全州范围的教育宣传活动，旨在帮助公众了解地震预警工具和资源。Cal OES 协同美国地质调查局(USGS)、加州大学伯克利分校 (UCB)、加州理工学院 (Cal Tech)、以及加州地质调查所 (CGS)组成的加州综合抗震网络合作伙伴于 2019 年 10 月启动了美国首个州级地震预警系统。该系统使用地面运动传感器和智能手机上的传感器，在人感觉到地震前侦测到地震并实时发布 ShakeAlert® 信息，让人可以在地震发生前躲避好。地震预警可以为人们趴下、躲避和稳住争取时间，以挽救生命。

加州地震预警系统资源包含：

- 制定应急方案的相关信息
- 在发生地震前、发生地震时和震后如何保护自己和家人
- 与加州州长应急服务办公室和美国地质调查局联合开发的安卓地震警报系统
- MyShake 应用程序——一款由 Cal OES 和 加州大学伯克利分校合作研发的智能手机应用程序，可以在地震快要发生的前的数秒钟，为用户提供预警通知。
- 无线紧急警报（WEA）——在紧急情况下免费发送手机通知
- 为现场急救人员提供有关信息，便于规划在警报发出时的救生行动，如安全减慢公共交通系统，切断设备电源，或紧急停运电梯等
- 如需了解更多的技术和系统信息，请访问加州综合抗震网络合作伙伴的相关链接

我们鼓励所有公共安全和现场急救人员访问 earthquake.ca.gov 查看资源，以便确保自身及家人的安全。我们会将地震预警融入地震应急规划，包括防灾演习和社区演示。我们鼓励员工考虑可以快速采取哪些措施来减灾，以及在地震停止时快速部署救援。这也包括以下措施：打开消防部门的大门，警车靠边停车并拉紧刹车，或大声提醒附近的其他人注意躲避。

您也可以注册用户，每月接收电子通讯，并获取加州州长应急服务办公室网站上的关于地震预警的最新新闻和资讯、新素材、虚拟演示、社交媒体帖子和其他资源。访问 earthquake.ca.gov 或向 earthquakeinfo@caloes.ca.gov 发送邮件获取更多信息。