

加州地震預警： 準備步驟

勿讓地震使您措手不及
立即下載免費的MYSHAKE APP

切勿掉以輕心

1. 參與接收 Earthquake Warning California 預警

科學家目前仍無法預測地震，但多虧有新科技，個體和組織才可在地震襲來前收到通知，並採取合適的安全措施。加州地震預警系統充分利用加州綜合地震網路 (CISN)。這是加州緊急服務辦公室、美國地質調查局(USGS)、加州大學伯克萊分校、加州理工學院和加州地質調查局之間的合作成果。該系統利用地面運動感測器檢測已發生的地震並估計其規模、地點和影響。當偵測到顯著規模時，系統會發送ShakeAlert® 訊息並且在開始震動之前發出警報。要接收地震預警，個體和家庭可下載 MyShake 應用程式，確保將手機設定調整為可接收下列緊急預警：

- **Wireless Emergency Alerts (WEAs):** 免費接收緊急情況的訊息 (5 級及以上的修訂麥加利震級) ；
- **MyShake 應用程式:** 這是一款針對 iPhone 和 Android 使用者的免費智慧型手機應用程式，可發出語言和視覺預警 (5 級及以上的修訂麥加利震級) 。可於 Apple App 和 Google Play 商店下載；以及
- **Android 地震預警系統:** 操作系統已更新的 Android 手機會自動訂閱採用與 MyShake 應用程式相同的技術的 Android 地震預警系統。

加州隨時都可能發生地震。無論您是居民還是訪客，都需要迅速做出反應以減少傷害和危險。地震會造成道路中斷、危及安全的漏氣或漏水、通訊受阻。因此，做好準備工作是至關重要的。

加州緊急服務辦公室 (Cal OES) 編制了這份包含關於地震準備工作的重要資源的指南文件。請與您的社區分享此資訊，同時鼓勵他人做好應急準備工作。如欲獲得更多資源，請造訪 earthquake.ca.gov。

設定好手機後：

- 允許 MyShake 應用程式、Android 地震預警系統和 WEA 「總是啟用」手機位置。
- 確保所每位家庭成員都知曉地震預警聲聽起來是怎樣的。您可在「設定」索引標籤下測試 MyShake 應用程式預警。個體可看見其他緊急情況的無線緊急警報，比如安珀警報 (AMBER Alerts)、林火和山洪暴發。
- 如果收到地震預警，務必立即採取保護自己的措施。您可能在收到預警後沒有感受到搖晃，但必須總是抱着萬一地震將襲來的心態做出反應。

2. 瞭解如何在地震期間保護自己

如果地震發生了：

- 臥在地下，用手臂抱住頭部和頸部，直到搖晃停止。
- 切勿站在門口。遠離大型玻璃窗和鏡子。
- 如果您在無人協助的情況下難以臥在地上或起身，盡量用手臂抱住頭部和留在原地。欲知更多安全技巧，請造訪 earthquakecountry.org/disability。

3. 制定緊急準備計畫

自訂符合您的特定需求的應急計畫：

- 仔細思考您日常生活的細節，考慮您在地震期間身處的地方，比如在家裡、車內或室外。如有可能，在這些地方開展演練。
- 瞭解您辦公場所、學校、交通和經常去的地方的緊急協定。
- 如果您是父母或監護人，向您看顧的人解釋，在您或成年人不在場的情況下，地震期間和震後應採取的行動。

4. 準備好應急包

您的應急包必須可滿足日常需求，而且應包含：

- 家庭計畫，包含相關指示和聯繫他人的資訊。包含使用訊息的提醒，如有可能，請保持緊急電話暢通。
- 基本用品：收音機、急救箱、手電筒、電池、水、供家人和寵物食用的不易腐壞的食品。
- 處方藥和非處方藥、醫療裝置（包括輔料、助聽器電池或驗光眼鏡）和醫療記錄。

5. 理解和減輕危害

自然災害會發生在任何一處，但有些地區是發生地震的高危地區。請造訪 myhazards.caloes.ca.gov 瞭解當地危險和如何做好居家防震準備，比如固定家具、電器、房屋燃料系統等等。



**EARTHQUAKE
WARNING
CALIFORNIA**

更多資訊

Earthquake Warning California 為 Cal OES 所營運。它確保個體、組織和社區輕易收到地震預警、緊急準備資訊與資源。獲得最新消息和資源，請造訪 earthquake.ca.gov。如有關於這份情況說明書的疑問或意見，請發送電子郵件至 earthquakeinfo@caloes.ca.gov。

關於這份情況說明書的資訊、疑問或意見，請發送電子郵件至 earthquakeinfo@caloes.ca.gov 聯繫 Cal OES。