

EARTHQUAKE WARNING CALIFORNIA: MGA HAKBANG PARA MAGHANDA

HUWAG HAYAAN KAYONG
MAGULAT SA MGA PAG-LINDOL
I-DOWNLOAD ANG LIBRENT MYSHAKE
APP NGAYON

HOLLYWOOD

DON'T GET
CAUGHT OFF
GUARD

1. Earthquake Warning California

Hindi pa rin mahulaan ng mga siyentipiko ang mga lindol, pero salamat sa bagong teknolohiya, mga indibidwal at organisasyon na pwedeng potensyal na tumanggap sa ilang segundo ng babala para makagawa ng angkop na mga pag-iingat para sa kaligtasan bago mangyari ang lindol. Ginagamit ng Earthquake Warning California ang California Integrated Seismic Network, na isang samahan sa pagitan ng Cal OES, United States Geological Survey (USGS), US Berkeley, ang California Institute of Technology, at ang California Geological Survey. Gumagamit ang system ng mga sensor sa paggalaw ng lupa para matukoy ang mga lindol na nagsisimula na at matantya ang kanilang sukat, lokasyon, at epekto. Kapag ito ay makatukoy ng makabuluhang magnitude, ang sistema ay mag-iisyu ng mensahe sa ShakeAlert®, na magbibigay ng babala bago magsimula ang pagyanig. Para makatanggap ng mga babala ng lindol, pwedeng i-download ng mga indibidwal at miyembro ng pamilya ang MyShake App at siguraduhing naka-adjust ang mga setting ng telepono para makatanggap ng mga alerto ng emerhensya kasama ang:

Pwedeng mangyari ang lindol sa California anumang oras. Naninirahan ka man o bisita, kailangan mong tumugon ng mabilis para mabawasan ang mga pinsala o panganib. Sa panahon ng lindol, pwedeng ma-block ang mga ruta sa paglalakbay, ang dumadaloy na gas o tubig ay maaaring makumpromiso ang kaligtasan, at maaaring limitado ang access sa teknolohiya. Kritikal ang paghahanda.

Isinulat ng California Governor's Office of Emergency Services (Cal OES) ang sheet ng tip na ito na may kasamang mapagkukunan para sa paghahanda sa lindol.. Paki-share ang impormasyong ito at himukin ang iba pa sa iyong komunidad na makibahagi sa pagpapalano para sa emerhensya. Ang mas higit na mapagkukunan ay available sa earthquake.ca.gov.

● **Wireless Emergency Alerts (WEAs):** Walang bayad na mga mensahe sa text para sa mga sitwasyong emerhensya (magnitude 5.0 o mas mataas at pagyanig na Modified Mercalli Intensity IV);

● **MyShake App:** Ang libreng app sa smartphone na nagbibigay sa mga user ng iPhone at Android na may mga babala na audio at visual (magnitude 4.5 o mas mataas at mga pagyanig na Modified Mercalli Intensity III). Available sa mga store ng Apple App at Google Play; at

● **Mga Android Earthquake Alert:** Los teléfonos Android con sistema operativo actualizado son suscritos automáticamente a Android Earthquake Alerts, , la cual usa la misma tecnología que MyShake App.

Mga Pakinabang at Paggamit

Nag-pose ng higit sa karaniwang panganib ang ilang K-12 na setting ng edukasyon sa panahon ng lindol, kasama ang mga science lab, aklatan, lugar ng imbakan, at mga gusaling may panganib sa istruktura. Lalo nang nasa panganib ang mga bata at batang may espesyal na pangangailangan dahil pwedeng tumagal sila sa pagproseso ng sitwasyon bago maprotektahan ang kanilang sarili. Kinakailangan ng magsagawa ng taunang training tungkol sa pagsasanay para sa lindol ang karamihan sa mga paaralan sa California para sa mga estudyante at staff, na madaling isama sa sistema ng babala para sa lindol. Karamihan sa mga paaralan ay may nakalagay na isang Public Address (PA) na systema na pwedeng makipag-ugnayan sa pamamagitan ng berbal na mensahe at mga anunsyo sa panahon ng emerhensya.

Pwedeng isama ng mga paaralang K-12 ang resources ng Earthquake Warning California tulad ng mga sumusunod:

- Pagsamahin ang isang hard-wired na interface sa pagitan ng sistema ng babala sa lindol at ng PA ng paaralan o sistema ng alarma.
- Para sa mga batang may espesyal na pangangailangan, isaalang-alang ang karagdagang kagamitan sa babala tulad ng mga screen ng telebisyon o mga ilaw na kumukurap.
- Sa kaganapan ng isang babala sa lindol, sisigawan ng mga sinanay na guro at staff ang mga estudyante na dumapa, magtago at mag-antabay at gawin din nila sa kanilang sarili.
- Kung posible, dapat gumamit ng PA system ang mga staff ng opisina para babalaan ang mga estudyante at iba pang nasa lugar na magtago kung may ibinigay na babala.
- Kapag nasa umaandar na bus ang mga bata, dapat gumawa ng mga hakbang ang driver o iba pang kaugnay na staff para ligtas na pabagalin at itigil ang bus (tingnan ang fact sheet na "Transportasyon" para sa karagdagang impormasyon sa mga hakbang sa pagbiyahe na gagawin sa isang pang-emerhensyang sitwasyon).

Ihanda ang Iyong Paaralan, Staff, Mga Magulang, at Mga Estudyante

Pwedeng makatulong ang maingat at masusing pagpapalano para masiguro ang kaligtasan ng mga estudyante at staff kung may mangyaring lindol.

Sa ibaba ang limang tip na pwedeng tumulong sa proseso sa paghahanda:

- 1. Ligtas na Gusali at Pag-seguro sa Mga Kasangkapan.** Siguraduhing natutugunan ng mga gusali ng paaralan ang kasalukuyang mga pamantayan ng proteksyon sa lindol. Ang mga estante na naka-angkla, kagamitan sa audio-visual, at iba pang mabibigat na bagay sa dingding. Siguraduhing walang mga dekorasyon sa mga lugar na pwedeng mahulog at masaktan ang mga estudyante o mga guro sa silid aralan. Sa pag-aaral sa bahay, siguraduhing alam ng mga estudyante ang mga lugar na masisilungan kapag may lindol, tulad sa ilalim ng matibay na lamesa. Huwag tumayo sa mga pintuan.
- 2. Gumawa ng Isang Plano Para sa Emerhensya na May Mga Gamit Para sa Emerhensya.** Dapat may isang malinaw na plano para sa emerhensya ang bawat paaralan na naiintindihan ng lahat ng mga staff, estudyante at magulang. Inisponsor ng Kagawaran ng Edukasyon ang [Readiness and Emergency Management for Schools](#) (REMS) na website, kasama ang libheng mga pagkukunan at link sa mga publikasyon para tumulong sa pagbuo ng isang [plano para sa emerhensya sa buong paaralan](#). Isaalang-alang kung paano iaangkop ang mga tagubilin para sa kapaligiran ng pag-aaral sa bahay.
- 3. Gawin ang pagsasanay para sa lindol at plano sa paglikas.** Dapat maging pamilyar ang mga estudyante, staff at mga guro sa pamamaraan sa kaligtasan gaya ng dumapa, magtago, at mag-antabay. Ang isang maingat na na-plano at sinanay na panukala ng paglikas ay hindi lamang makakatulong sa administrasyon na malaman ang proseso, kundi maihanda rin ang mga estudyante na mabilis at ligtas na lumikas habang nasa emerhensya. Kung wala pang nakaplanong gagawing pagsasanay ang mga paaralan, maglaan ng isang araw para sa isang pagsasanay sa lindol. langkop ang pagsasanay para sa pag-aaral sa bahay kung kinakailangan.
- 4. Mag-download ng MyShake App at I-adjust ang Mga Setting ng Telepono.** Karaniwang may mga malalakas na sistema ng babala sa lugar ang mga paaralan at may nakalagay na awtomatikong alarma para makipag-ugnayan sa mga serbisyo ng emerhensya. Pwedeng makadagdag sa kasalukuyang sistema ng babala ang App na Myshake, Android Alerts, at WEAs at mabigyan ang mga estudyante at guro ng panahong magtago bago magsimula ang pagyanig. Ipakita sa mga estudyante kung ano ang mga tunog at itsura ng babala sa lindol. Dapat pamilyar ang mga guro, estudyante at iba pang mga nagtuturo na may access sa mga mobile phone na magpapagana sa tunog ng isang babala sa isang emerhensyang sitwasyon, gaya ng pagsiguro na naka-set sa "always on" ang mga setting ng lokasyon ng kanilang telepono. Hindi na-ooverride ng mga babala ng lindol ang silent at ang mga setting ng "Huwag Abalihin".
- 5. Himukin ang mga Guro, Magulang, at Estudyante na Maging Handa.** Paalalahanan ang mga magulang, katiwala, at mga estudyante na pwedeng mangyari ang mga natural na sakuna anumang oras. Dapat magkaroon ang mga pamilya, katiwala, at mga estudyante ng kanilang sariling plano sa emerhensya sa lugar, gumawa ng pagsasanay sa bahay, at maging pamilyar sa resources ng Earthquake Warning California at kung paano ito gamitin.

**EARTHQUAKE
WARNING
CALIFORNIA**



Para sa Higit na Impormasyon:

Pinapangasiwaan ng Cal OES ang Earthquake Warning California Nagbibigay ito sa mga indibidwal, organisasyon, at komunidad ng madaling ma-access na babala sa lindol, at impormasyon tungkol sa pagiging handa sa emerhensya, at mga mapagkukunan. Para sa mga pinakabagong balita at mapagkukunan, bisitahin ang earthquake.ca.gov. Magpadala ng mga katanungan o mga komento sa fact sheet na ito sa earthquakeinfo@caloes.ca.gov.

Para sa impormasyon, mga katanungan, o mga komento na may kinalaman sa fact sheet na ito, esumulat sa Cal OES sa: earthquakeinfo@caloes.ca.gov.