

CẢNH BÁO ĐỘNG ĐẤT CALIFORNIA: CÁC BƯỚC CHUẨN BỊ

ĐỪNG ĐỂ ĐỘNG ĐẤT KHIẾN
BẠN BẤT NGỜ
TẢI XUỐNG ỨNG DỤNG
MYSHAKE MIỄN PHÍ NGAY

HOLLYWOOD

ĐỪNG ĐỂ BỊ
BẤT NGỜ

1. Tham gia Cảnh báo Động đất California

Các nhà khoa học vẫn không thể dự đoán động đất, nhưng nhờ có công nghệ mới, các cá nhân và tổ chức có thể nhận được thông báo chỉ trong vài giây để có biện pháp dự phòng an toàn thích hợp trước khi động đất xảy ra. Cảnh báo Động đất California sử dụng Mạng lưới Máy đo Địa chấn Tích hợp California, một chương trình hợp tác giữa Cal OES, Cục Khảo sát Địa chất Hoa Kỳ (USGS), UC Berkeley, Viện Công nghệ California, và Phòng Khảo sát Địa chất California. Hệ thống này sử dụng các cảm biến địa chấn để phát hiện các trận động đất đã bắt đầu, và ước tính quy mô, địa điểm, cùng tác động của trận động đất đó. Khi phát hiện cường độ lớn, hệ thống sẽ phát tin nhắn ShakeAlert® để đưa ra cảnh báo trước khi có rung chấn. Để nhận cảnh báo động đất, các cá nhân và thành viên gia đình có thể tải xuống Ứng dụng MyShake và đảm bảo cài đặt điện thoại được điều chỉnh để nhận các cảnh báo khẩn cấp, bao gồm:

Động đất có thể xảy ra ở California vào bất cứ lúc nào. Cho dù bạn là công dân hay du khách, bạn sẽ cần phản ứng nhanh chóng để giảm thiểu chấn thương và mối nguy. Trong một trận động đất, các tuyến đường có thể bị chặn, khí đốt hoặc nước rò rỉ có thể ảnh hưởng đến sự an toàn, và truy cập vào công nghệ có thể bị giới hạn. Sự chuẩn bị là vô cùng quan trọng.

Văn phòng Dịch vụ Khẩn cấp (Cal OES) của Thống đốc California đã đưa ra thông tin hướng dẫn này với các nguồn lực quan trọng để chuẩn bị ứng phó động đất. Vui lòng chia sẻ thông tin này và khuyến khích những người khác trong cộng đồng của bạn tham gia vào quá trình lập kế hoạch ứng phó khẩn cấp. Các nguồn lực khác có tại earthquake.ca.gov.

- **Cảnh báo Khẩn cấp qua Mạng Không dây (WEA):** Tin nhắn văn bản miễn phí về tình trạng khẩn cấp (Cường độ 5,0 hoặc cao hơn và độ rung chấn IV theo Thang đo Mercalli Sửa đổi);
- **Ứng dụng MyShake:** Ứng dụng điện thoại thông minh miễn phí cung cấp cho người dùng iPhone và Android các cảnh báo âm thanh và hình ảnh (cường độ 4,5 hoặc cao hơn và độ rung chấn III theo Thang đo Mercalli Sửa đổi). Hiện có trên cửa hàng ứng dụng Apple App và Google Play; và
- **Cảnh báo Động đất Android:** Điện thoại Android có hệ điều hành cập nhật được tự động liên kết với Cảnh báo Động đất Android, sử dụng công nghệ giống như Ứng dụng MyShake.

Lợi ích và Ứng dụng

Những bối cảnh giáo dục K-12 nhất định có một số rủi ro đáng kể trong một trận động đất, bao gồm phòng thí nghiệm khoa học, thư viện, khu vực lưu trữ, và các công trình xây dựng được biết là dễ bị tác động về mặt kết cấu. Thanh thiếu niên và trẻ em có nhu cầu đặc biệt cực kỳ dễ gặp rủi ro bởi vì các em mất nhiều thời gian hơn để phản ứng với các tình huống trước khi có thể bảo vệ được bản thân. Hầu hết các trường công tại California đã được yêu cầu tiến hành các buổi diễn tập ứng phó với động đất hàng năm cho học sinh, giáo viên và nhân viên của nhà trường, trong đó có thể dễ dàng áp dụng hệ thống cảnh báo động đất. Hầu hết các trường cũng được trang bị hệ thống Địa chỉ Công khai (PA) mà có thể truyền nhận tin nhắn và thông báo thoại trong một tình huống khẩn cấp.

Các trường K-12 có thể áp dụng các nguồn lực Cảnh báo Động đất California như sau:

- Tích hợp giao diện hệ thống mạng có dây giữa hệ thống cảnh báo động đất và hệ thống cảnh báo hoặc PA của nhà trường
- Đối với học sinh có nhu cầu đặc biệt, cân nhắc các công cụ cảnh báo bổ sung, chẳng hạn như màn hình Tivi hoặc đèn nhấp nháy
- Trong trường hợp cảnh báo động đất, đào tạo đội ngũ giáo viên và nhân viên để nhắc nhở học sinh thực hiện hành động an toàn cúi xuống, nấp và bám chặt, đồng thời họ cũng phải thực hiện như vậy
- Nếu có thể, nhân viên văn phòng nên sử dụng hệ thống PA để cảnh báo học sinh và những người khác tại trường tìm nơi trú ẩn nếu có cảnh báo
- Nếu trẻ em đang đi trên xe buýt, tài xế hoặc nhân viên liên quan khác phải thực hiện các biện pháp nhằm giảm tốc độ và dừng xe một cách an toàn (xem phần thông tin
- "Vận chuyển" để biết thêm thông tin về các bước thực hiện trong một tình huống khẩn cấp).

Đảm bảo Nhà trường, đội ngũ Giáo viên và Nhân viên, Phụ huynh và Học sinh có sự chuẩn bị

Lên kế hoạch một cách cẩn thận và kỹ lưỡng có thể giúp đảm bảo sự an toàn của học sinh giáo viên và nhân viên nếu động đất xảy ra.

Dưới đây là năm mẹo có thể hỗ trợ trong quá trình chuẩn bị:

- 1. Chế tạo đồ đạc An toàn & Kiên cố.** Đảm bảo cơ sở hạ tầng của nhà trường đáp ứng các tiêu chuẩn bảo vệ trong tình huống động đất. Bắt vít chặt các kệ giá, thiết bị nghe nhìn, và các đồ vật nặng khác vào tường. Đảm bảo không có đồ vật nào trong phòng học ở vị trí mà có thể đổ, rơi và làm thương học sinh và giáo viên. Trong quá trình học tại nhà, đảm bảo học sinh nhận biết được nơi trú ẩn trong trường hợp có động đất, chẳng hạn như vị trí bên dưới một chiếc bàn chắc chắn. Không đứng chắn lối ra vào.
- 2. Tạo một kế hoạch khẩn cấp với các dụng cụ khẩn cấp.** Mỗi trường học nên có kế hoạch ứng phó rõ ràng mà tất cả học sinh, giáo viên và phụ huynh có thể nắm bắt và hiểu rõ. Bộ Giáo dục tài trợ cho trang web [Quản lý Tình trạng Khẩn cấp và Sự sẵn sàng cho các Trường học](#) (Readiness and Emergency Management for Schools - REMS) bao gồm các tài nguyên và liên kết miễn phí đến các ấn phẩm để hỗ trợ trong việc phát triển [kế hoạch khẩn cấp toàn trường](#). Cân nhắc về việc đưa ra các hướng dẫn cho môi trường học tập tại nhà.
- 3. Thực hiện Diễn tập Động đất và Kế hoạch Di tản.** Học sinh, nhân viên và giáo viên phải nắm rõ các thủ tục an toàn như cúi xuống, nấp và bám chặt. Một kế hoạch di tản có chuẩn bị và có diễn tập không chỉ giúp ban quản trị nhà trường nắm bắt được quy trình ứng phó mà còn giúp học sinh di tản nhanh chóng và an toàn trong tình huống khẩn cấp. Nếu nhà trường không lên kế hoạch diễn tập, hãy dành ra một ngày để thực hiện diễn tập ứng phó động đất. Thực hiện diễn tập cho tình huống học tập tại nhà là điều cần thiết.
- 4. Tải xuống Ứng dụng MyShake và Điều chỉnh Cài đặt Điện thoại.** Nhà trường thường có sẵn hệ thống cảnh báo mạnh mẽ và được trang bị thiết bị cảnh báo tự động để liên hệ với các cơ quan ứng phó tình huống khẩn cấp. Ứng dụng MyShake, Cảnh báo Android, và WEA có thể bổ sung các hệ thống cảnh báo hiện có và cho học sinh và giáo viên thời gian tìm nơi trú ẩn trước khi rung chấn bắt đầu. Minh họa cho học sinh thấy một cảnh báo động đất nghe và trông như thế nào. Giáo viên, học sinh và những người hướng dẫn khác có quyền truy cập vào điện thoại di động cần biết cách kích hoạt âm thanh cảnh báo của điện thoại trong tình huống khẩn cấp, chẳng hạn như đảm bảo cài đặt định vị trong điện thoại của họ ở chế độ "luôn bật". Cảnh báo động đất không ảnh hưởng đến cài đặt chế độ im lặng và "Không làm phiền".
- 5. Khuyến khích Giáo viên, Phụ huynh và Học sinh có Sự chuẩn bị.** Nhắc nhở phụ huynh, người trông nom học sinh, và học sinh rằng thảm họa có thể xảy ra bất cứ lúc nào. Gia đình, người trông nom học sinh, và học sinh cần phải chuẩn bị kế hoạch khẩn cấp riêng của họ, thực hiện diễn tập tại nhà, và làm quen với các nguồn lực Cảnh báo Động đất California và cách sử dụng chúng.

**EARTHQUAKE
WARNING
CALIFORNIA**



Để biết thêm thông tin:

Cảnh báo Động đất California được quản lý bởi Cal OES. Hệ thống này cung cấp cho cá nhân, tổ chức, và cộng đồng cảnh báo và thông tin chuẩn bị trong tình huống khẩn cấp cũng như các nguồn lực hỗ trợ ứng phó, tất cả đều có thể truy cập dễ dàng. Để xem các tin tức và tài nguyên mới nhất, hãy truy cập earthquake.ca.gov. Gửi câu hỏi hoặc bình luận về tờ thông tin này earthquakeinfo@caloes.ca.gov.

Để biết thêm thông tin, câu hỏi hoặc bình luận liên quan đến tờ thông tin này, hãy gửi email tới Cal OES theo địa chỉ: earthquakeinfo@caloes.ca.gov.