

# EARTHQUAKE WARNING CALIFORNIA: MGA HAKBANG PARA MAGHANDA

HUWAG HAYAAN KAYONG  
MAGULAT SA MGA PAG-LINDOL  
I-DOWNLOAD ANG LIBRENT MYSHAKE  
APP NGAYON

DON'T GET  
CAUGHT OFF  
GUARD

## 1. Lumahok sa Earthquake Warning California

Hindi pa rin mahulaan ng mga siyentipiko ang mga lindol, pero salamat sa bagong teknolohiya, mga indibidwal at organisasyon na pwedeng potensyal na tumanggap sa ilang segundo ng babala para makagawa ng angkop na mga pag-iingat para sa kaligtasan bago mangyari ang lindol. Ginagamit ng Earthquake Warning California ang California Integrated Seismic Network, na isang samahan sa pagitan ng Cal OES, United States Geological Survey (USGS), US Berkeley, ang California Institute of Technology, at ang California Geological Survey. Gumagamit ang system ng mga sensor sa paggalaw ng lupa para matukoy ang mga lindol na nagsisimula na at matantya ang kanilang sukat, lokasyon, at epekto. Kapag ito ay makatukoy ng makabuluhang magnitude, ang sistema ay mag-iisyu ng mensahe sa ShakeAlert®, na magbibigay ng babala bago magsimula ang pagyanig. Para makatanggap ng mga babala ng lindol, pwedeng i-download ng mga indibidwal at miyembro ng pamilya ang MyShake App at siguraduhing naka-adjust ang mga setting ng telepono para makatanggap ng mga alerto ng emerhensya kasama ang:

- **Wireless Emergency Alerts (WEAs):** Walang bayad na mga mensahe sa text para sa mga sitwasyong emerhensya (magnitude 5.0 o mas mataas at pagyanig na Modified Mercalli Intensity IV);
- **MyShake App:** Ang libreng app sa smartphone na nagbibigay sa mga user ng iPhone at Android na may mga babala na audio at visual (magnitude 4.5 o mas mataas at mga pagyanig na Modified Mercalli Intensity III). Available sa mga store ng Apple App at Google Play; at
- **Mga Android Earthquake Alert:** Los teléfonos Android con sistema operativo actualizado son suscritos automáticamente a Android Earthquake Alerts, , la cual usa la misma tecnología que MyShake App.

Pwedeng mangyari ang lindol sa California anumang oras. Naninirahan ka man o bisita, kailangan mong tumugon ng mabilis para mabawasan ang mga pinsala o panganib. Sa panahon ng lindol, pwedeng ma-block ang mga ruta sa paglalakbay, ang dumadaloy na gas o tubig ay maaaring makumpromiso ang kaligtasan, at maaaring limitado ang access sa teknolohiya. Kritikal ang paghahanda.

Isinulat ng California Governor's Office of Emergency Services (Cal OES) ang sheet ng tip na ito na may kasamang mapagkukunan para sa paghahanda sa lindol.. Paki-share ang impormasyong ito at himukin ang iba pa sa iyong komunidad na makibahagi sa pagpapalano para sa emerhensya. Ang mas higit na mapagkukunan ay available sa [earthquake.ca.gov](http://earthquake.ca.gov).

Kapag naka-set up na ang iyong telepono:

- I-set ang mga setting ng lokasyon ng phone para sa MyShake App, Android Earthquake Alerts, at WEAs sa "Palaging Naka-on."
- Siguraduhin na alam ng lahat ng miyembro ng sambahayan kung ano ang mga tunog at itsura ng babala ng lindol. Puwede mong subukan ang babala ng MyShake App sa ilalim ng tab na "Mga Setting. Puwedeng makita ng mga indibidwal ang WEA para sa ibang mga emerhensya (hal., Mga AMBER Alert, mga wildfire, mga pagbaha).
- Kung makatanggap ka ng isang babala ng lindol, agad na gumawa ng mga hakbang para protektahan ang sarili. Maaaring makatanggap ka ng isang babala ng walang nararanasang pagyanig; gayunman, laging tumugon sa inaasahan na susunod na pagyanig.

## 2. Alamin Kung Paano Protektahan ang Iyong Sarili Sa Panahon ng Lindol

Kapag nangyayari ang lindol:

- Dumapa sa lapag, takpan ang iyong ulo ng iyong mga kamay, at hawakan ang iyong leeg hanggang tumigil ang pagyanig.
- Huwag tumayo sa pintuan. Lumayo sa malalaking bintana at salamin.
- Kapag nahihirapan kang pumunta o dumapa sa lupa nang walang tumutulong, takpan ang iyong ulo ng iyong dalawang kamay hangga't posible, at subukang manatili sa lugar. Para sa higit na naa-access na mga tip sa kaligtasan, bumisita sa: [earthquakecountry.org/disability](http://earthquakecountry.org/disability).

## 3. Bumuo ng isang Planong Pagkahanda sa Emerhensya

Gumawa ng isang pinasadyang plano para sa emerhensya para sa tinukoy na mga pangangailangan mo:

- Pag-isipan ang mga detalye ng iyong pang-araw-araw na buhay, na isinasaalang-alang ang mga lokasyon kung saan naroon ka sa panahon ng lindol (hal, sa bahay, sa kotse, sa labas). Kung posible, magpraktis ng mga drill sa mga setting na ito.
- Pag-aralan ang mga protocol na pang-emerhensya para sa lugar na iyong pinagtatrabahuhan, paaralan, transportasyon, at mga lugar na madalas puntahan.

Kung ikaw ay isang magulang o tagapag-alaga, ipaliwanag sa mga inaalagaan kung ano ang dapat gawin sa panahon at sa pagkatapos ng paglindol, kung sakaling ikaw o ang iba pang nakakatanda ay wala doon.

## 4. Mag-empake ng Supply Kit na Pang-emerhensya

Dapat matugunan ng iyong emergency kit ang pang-araw-araw na pangangailangan at kasama:

- Ang plano ng pamilya na may mga tagubilin at impormasyon para sa pakikipag-ugnayan sa iba. Magdagdag ng paalala na gumamit ng mga text message, kung posible, panatilihing bukas ang lahat ng linya sa pang-emerhensyang tawag.
- Mga pangunahing supply: isang radyo, kit sa paunang lunas, flashlight, mga baterya, tubig, pagkaing di-agad na napapanis para sa iyong pamilya at pets.
- Reseta at mga gamot na nabibili sa counter, kagamitang medikal, (kasama ang mga aksesorya, tulad ng mga baterya ng hearing aid o mga niresetang salamin), at mga rekord ng medikal.

## 5. Unawain at Pagaanin ang Peligro

Ang mga natural na sakuna ay maaaring maganap kahit saan, ngunit ang mga paglindol ay mas karaniwan sa ilang rehiyon. Bisitahin ang [myhazards.caloes.ca.gov](http://myhazards.caloes.ca.gov) upang malaman ang tungkol sa mga lokal na panganib at kung paano ihahanda ang iyong tahanan (kabilang ang pagprotekta sa muwebles, mga appliance, gasolina sa bahay, at marami pang iba).



**EARTHQUAKE  
WARNING  
CALIFORNIA**

### Para sa Higit na Impormasyon:

Pinapangasiwaan ng Cal OES ang Earthquake Warning California Nagbibigay ito sa mga indibidwal, organisasyon, at komunidad ng madaling ma-access na babala sa lindol, at impormasyon tungkol sa pagiging handa sa emerhensya, at mga mapagkukunan. Para sa mga pinakabagong balita at mapagkukunan, bisitahin ang [earthquake.ca.gov](http://earthquake.ca.gov). Magpadala ng mga katanungan o mga komento sa fact sheet na ito sa [earthquakeinfo@caloes.ca.gov](mailto:earthquakeinfo@caloes.ca.gov).

Para sa impormasyon, mga katanungan, o mga komento na may kinalaman sa fact sheet na ito, esumulat sa Cal OES sa: [earthquakeinfo@caloes.ca.gov](mailto:earthquakeinfo@caloes.ca.gov).