

# CẢNH BÁO ĐỘNG ĐẤT CALIFORNIA: CÁC BƯỚC CHUẨN BỊ

ĐỪNG ĐỂ ĐỘNG ĐẤT KHIẾN  
BẠN BẤT NGỜ  
TẢI XUỐNG ỨNG DỤNG  
MYSHAKE MIỄN PHÍ NGAY



ĐỪNG ĐỂ BỊ  
BẤT NGỜ

## 1. Tham gia Cảnh báo Động đất California

Các nhà khoa học vẫn không thể dự đoán động đất, nhưng nhờ có công nghệ mới, các cá nhân và tổ chức có thể nhận được thông báo chỉ trong vài giây để có biện pháp dự phòng an toàn thích hợp trước khi động đất xảy ra. Cảnh báo Động đất California sử dụng Mạng lưới Máy đo Địa chấn Tích hợp California, một chương trình hợp tác giữa Cal OES, Cục Khảo sát Địa chất Hoa Kỳ (USGS), UC Berkeley, Viện Công nghệ California, và Phòng Khảo sát Địa chất California. Hệ thống này sử dụng các cảm biến địa chấn để phát hiện các trận động đất đã bắt đầu, và ước tính quy mô, địa điểm, cùng tác động của trận động đất đó. Khi phát hiện cường độ lớn, hệ thống sẽ phát tin nhắn ShakeAlert® để đưa ra cảnh báo trước khi có rung chấn. Để nhận cảnh báo động đất, các cá nhân và thành viên gia đình có thể tải xuống Ứng dụng MyShake và đảm bảo cài đặt điện thoại được điều chỉnh để nhận các cảnh báo khẩn cấp, bao gồm:

Động đất có thể xảy ra ở California vào bất cứ lúc nào. Cho dù bạn là công dân hay du khách, bạn sẽ cần phản ứng nhanh chóng để giảm thiểu chấn thương và mối nguy. Trong một trận động đất, các tuyến đường có thể bị chặn, khí đốt hoặc nước rò rỉ có thể ảnh hưởng đến sự an toàn, và truy cập vào công nghệ có thể bị giới hạn. Sự chuẩn bị là vô cùng quan trọng.

Văn phòng Dịch vụ Khẩn cấp (Cal OES) của Thống đốc California đã đưa ra thông tin hướng dẫn này với các nguồn lực quan trọng để chuẩn bị ứng phó động đất. Vui lòng chia sẻ thông tin này và khuyến khích những người khác trong cộng đồng của bạn tham gia vào quá trình lập kế hoạch ứng phó khẩn cấp. Các nguồn lực khác có tại [earthquake.ca.gov](https://earthquake.ca.gov).

- **Cảnh báo Khẩn cấp qua Mạng Không dây (WEA):** Tin nhắn văn bản miễn phí về tình trạng khẩn cấp (Cường độ 5,0 hoặc cao hơn và độ rung chấn IV theo Thang đo Mercalli Sửa đổi);
- **Ứng dụng MyShake:** Ứng dụng điện thoại thông minh miễn phí cung cấp cho người dùng iPhone và Android các cảnh báo âm thanh và hình ảnh (cường độ 4,5 hoặc cao hơn và độ rung chấn III theo Thang đo Mercalli Sửa đổi). Hiện có trên cửa hàng ứng dụng Apple App và Google Play; và
- **Cảnh báo Động đất Android:** Điện thoại Android có hệ điều hành cập nhật được tự động liên kết với Cảnh báo Động đất Android, sử dụng công nghệ giống như Ứng dụng MyShake.

## Lợi ích và Ứng dụng

Hầu hết các trường đại học ở California đã tiến hành đào tạo và diễn tập ứng phó động đất cho học sinh và nhân viên tại khuôn viên nhà trường hàng năm. Hầu hết các khuôn viên nhà trường cũng được trang bị hệ thống Thông báo Công cộng (PA) có thể truyền nhận tin nhắn và thông báo thoại.

Các tổ chức giáo dục đại học có thể sử dụng các nguồn lực Cảnh báo Động đất California như sau:

- Tích hợp giao diện hệ thống mạng có dây giữa các nguồn lực Cảnh báo Động đất California và hệ thống cảnh báo hoặc PA của tổ chức giáo dục, và trong các khu vực cư trú chẳng hạn như ký túc xá hoặc nhà sinh hoạt cho hội nam sinh/hội nữ sinh
- Để đảm bảo không bỏ sót người khuyết tật, hãy triển khai các công cụ cảnh báo bổ sung như màn hình Tivi hoặc đèn nhấp nháy
- Trong trường hợp có cảnh báo động đất, đào tạo mọi người đưa ra các chỉ dẫn bằng lời như cúi xuống, nấp và bám chặt và nếu có thể, sử dụng hệ thống PA để cảnh báo mọi người trong khuôn viên trường học tìm nơi trú ẩn

## Đảm bảo Khuôn viên, các Giảng viên, Nhân viên, và Sinh viên có sự chuẩn bị

Việc lập kế hoạch cẩn thận và kỹ lưỡng có thể giúp đảm bảo an toàn cho những người trong khuôn viên trường học nếu xảy ra động đất.

Dưới đây là năm mẹo có thể hỗ trợ trong quá trình chuẩn bị:

- 1. An toàn trong Tòa nhà.** Đảm bảo cơ sở hạ tầng của nhà trường đáp ứng các tiêu chuẩn bảo vệ trong tình huống động đất. Bắt vít chặt các kệ giá, thiết bị nghe nhìn, và các đồ vật nặng khác vào tường. Đảm bảo rằng không đồ vật treo tường nào trong phòng học hoặc đồ vật khác được đặt ở vị trí có thể rơi đổ và gây thương tích cho mọi người. Khuyến khích sinh viên học từ xa nhận biết trước các địa điểm trú ẩn trong trường hợp xảy ra động đất, chẳng hạn như dưới gầm một chiếc bàn chắc chắn. Nhắc nhở họ rằng lối đi cửa ra vào không phải là nơi trú ẩn phù hợp. Không đứng chắn lối ra vào.

- 2. Cập nhật Kế hoạch Ứng phó Khẩn cấp cho Khuôn viên Trường học.** Các khuôn viên trường học cần cập nhật kế hoạch hoạt động trong trường hợp khẩn cấp mà được chia sẻ cho những người trong khuôn viên trường học và các đối tác liên quan (ví dụ, các lực lượng ứng phó nhanh, các nhà chức trách quản lý ứng phó khẩn cấp địa phương). [Khuôn viên trường Sẵn sàng](#) cung cấp các tài nguyên về chuẩn bị sẵn sàng cho thảm họa cũng như thông tin về kế hoạch khẩn cấp và chuẩn bị sẵn sàng. Xem xét cách tùy chỉnh hướng dẫn cho môi trường học tập từ xa. Tất cả các kế hoạch phải tuân thủ Đạo luật Người Khuyết tật Mỹ.
- 3. Giáo dục Mọi người về Vai trò và Trách nhiệm.** Các cá nhân cần phải hiểu rõ vai trò và trách nhiệm của họ trước, trong và sau sự cố khẩn cấp, bao gồm vai trò và trách nhiệm trong các môi trường học tập từ xa. Các trường đại học nên tổ chức các cuộc họp thường xuyên (ít nhất hàng năm) để hướng dẫn các bên liên quan về kế hoạch ứng phó khẩn cấp và các bước cần thiết cần thực hiện trong tình huống khẩn cấp trong khuôn viên trường học, bao gồm động đất. Thông tin cần được hiển thị tại mọi nơi trong các tòa nhà và được gửi qua email tới tất cả các bên liên quan một cách thường xuyên.
- 4. Lên lịch Diễn tập.** Các cá nhân có vai trò ứng phó khẩn cấp phải được đào tạo thích hợp về các hành động cần thực hiện khi có cảnh báo động đất. Thực hành diễn tập mang lại cơ hội phối hợp với các đối tác cộng đồng và nhận diện khuyết điểm, điểm yếu trong kế hoạch hành động. Cân nhắc việc tạo và lan truyền các chủ đề thảo luận cho người hướng dẫn để thông báo cho sinh viên trong lớp học hoặc trong môi trường học tập trực tuyến biết cách ứng phó khẩn cấp và các bước chuẩn bị.
- 5. Tải xuống Ứng dụng MyShake và luôn tự Cập nhật Thông tin.** Các trường đại học thường có sẵn hệ thống cảnh báo mạnh mẽ và được trang bị thiết bị cảnh báo tự động để liên hệ các cơ quan ứng phó khẩn cấp. Thường xuyên kiểm tra các hệ thống này để đảm bảo các thành viên cộng đồng nhà trường nắm bắt và hiểu rõ về các âm thanh cảnh báo sự cố khẩn cấp. Giảng viên, sinh viên, và nhân viên cần biết cách bật chức năng cảnh báo trên điện thoại di động của mình để nhận cảnh báo cho những tình huống khẩn cấp (đảm bảo cài đặt định vị "luôn bật"). Thêm đường dẫn tới Ứng dụng MyShake trên trang web của nhà trường và trong email tới sinh viên và nhân viên nhà trường.
- 6. Khuyến khích Giảng viên, Nhân viên và Sinh viên có sự chuẩn bị.** Nhắc nhở giảng viên, nhân viên và sinh viên rằng động đất ở California có thể xảy ra bất cứ lúc nào. Các cá nhân cần biết phải làm gì trong một trận động đất, cho dù họ đang ở trường, ở nhà hay ở nơi khác. Tài liệu và thông tin bổ sung có sẵn tại [www.earthquake.ca.gov](http://www.earthquake.ca.gov).

**EARTHQUAKE  
WARNING  
CALIFORNIA**



### Để biết thêm thông tin:

Cảnh báo Động đất California được quản lý bởi Cal OES. Hệ thống này cung cấp cho cá nhân, tổ chức, và cộng đồng cảnh báo và thông tin chuẩn bị trong tình huống khẩn cấp cũng như các nguồn lực hỗ trợ ứng phó, tất cả đều có thể truy cập dễ dàng. Để xem các tin tức và tài nguyên mới nhất, hãy truy cập [earthquake.ca.gov](http://earthquake.ca.gov). Gửi câu hỏi hoặc bình luận về tờ thông tin này [earthquakeinfo@caloes.ca.gov](mailto:earthquakeinfo@caloes.ca.gov).

Để biết thêm thông tin, câu hỏi hoặc bình luận liên quan đến tờ thông tin này, hãy gửi email tới Cal OES theo địa chỉ: [earthquakeinfo@caloes.ca.gov](mailto:earthquakeinfo@caloes.ca.gov).