

# CẢNH BÁO ĐỘNG ĐẤT CALIFORNIA: CÁC BƯỚC CHUẨN BỊ

ĐỪNG ĐỂ ĐỘNG ĐẤT KHIẾN  
BẠN BẤT NGỜ  
TẢI XUỐNG ỨNG DỤNG  
MYSHAKE MIỄN PHÍ NGAY

HOLLYWOOD

ĐỪNG ĐỂ BỊ  
BẤT NGỜ

## 1. Tham gia Cảnh báo Động đất California

Các nhà khoa học vẫn không thể dự đoán động đất, nhưng nhờ có công nghệ mới, các cá nhân và tổ chức có thể nhận được thông báo chỉ trong vài giây để có biện pháp dự phòng an toàn thích hợp trước khi động đất xảy ra. Cảnh báo Động đất California sử dụng Mạng lưới Máy đo Địa chấn Tích hợp California, một chương trình hợp tác giữa Cal OES, Cục Khảo sát Địa chất Hoa Kỳ (USGS), UC Berkeley, Viện Công nghệ California, và Phòng Khảo sát Địa chất California. Hệ thống này sử dụng các cảm biến địa chấn để phát hiện các trận động đất đã bắt đầu, và ước tính quy mô, địa điểm, cùng tác động của trận động đất đó. Khi phát hiện cường độ lớn, hệ thống sẽ phát tin nhắn ShakeAlert® để đưa ra cảnh báo trước khi có rung chấn. Để nhận cảnh báo động đất, các cá nhân và thành viên gia đình có thể tải xuống Ứng dụng MyShake và đảm bảo cài đặt điện thoại được điều chỉnh để nhận các cảnh báo khẩn cấp, bao gồm:

Động đất có thể xảy ra ở California vào bất cứ lúc nào. Cho dù bạn là công dân hay du khách, bạn sẽ cần phản ứng nhanh chóng để giảm thiểu chấn thương và mối nguy. Trong một trận động đất, các tuyến đường có thể bị chặn, khí đốt hoặc nước rò rỉ có thể ảnh hưởng đến sự an toàn, và truy cập vào công nghệ có thể bị giới hạn. Sự chuẩn bị là vô cùng quan trọng.

Văn phòng Dịch vụ Khẩn cấp (Cal OES) của Thống đốc California đã đưa ra thông tin hướng dẫn này với các nguồn lực quan trọng để chuẩn bị ứng phó động đất. Vui lòng chia sẻ thông tin này và khuyến khích những người khác trong cộng đồng của bạn tham gia vào quá trình lập kế hoạch ứng phó khẩn cấp. Các nguồn lực khác có tại [earthquake.ca.gov](http://earthquake.ca.gov).

- **Cảnh báo Khẩn cấp qua Mạng Không dây (WEA):** Tin nhắn văn bản miễn phí về tình trạng khẩn cấp (Cường độ 5,0 hoặc cao hơn và độ rung chấn IV theo Thang đo Mercalli Sửa đổi);
- **Ứng dụng MyShake:** Ứng dụng điện thoại thông minh miễn phí cung cấp cho người dùng iPhone và Android các cảnh báo âm thanh và hình ảnh (cường độ 4,5 hoặc cao hơn và độ rung chấn III theo Thang đo Mercalli Sửa đổi). Hiện có trên cửa hàng ứng dụng Apple App và Google Play; và
- **Cảnh báo Động đất Android:** Điện thoại Android có hệ điều hành cập nhật được tự động liên kết với Cảnh báo Động đất Android, sử dụng công nghệ giống như Ứng dụng MyShake.

## Lợi ích và Ứng dụng

---

Các cơ sở y tế và nhân viên đóng vai trò quan trọng sau sự cố động đất bằng cách giúp chữa trị những người bị thương. Cảnh báo Động đất California có thể giúp nhân viên y tế chuẩn bị cho một sự cố động đất và hỗ trợ bệnh nhân tới một khu vực an toàn. Ngoài ra, Cảnh báo Động đất California có thể cảnh báo nhân viên y tế rằng có thể thực hiện phẫu thuật hay các thủ thuật y tế khác, cho họ thời gian để bảo vệ chính họ và bệnh nhân của họ.

Các cơ sở y tế có thể sử dụng các nguồn lực của Cảnh báo Động đất California như sau:

- Tích hợp giao diện hệ thống mạng có dây giữa các nguồn lực Cảnh báo Động đất California và hệ thống cảnh báo cơ sở y tế
- Cân nhắc các công cụ cảnh báo bổ sung, chẳng hạn như màn hình Tivi hoặc đèn nháy để giúp cảnh báo bệnh nhân khuyết tật
- Trong trường hợp có cảnh báo động đất, đào tạo cán bộ, nhân viên chăm sóc y tế về hướng dẫn người khác thực hiện hành động an toàn cúi xuống, nấp và bám chặt, đồng thời họ cũng phải thực hiện như vậy
- Nếu có thể, nhân viên cần phải sử dụng hệ thống Địa chỉ Công khai (PA) để cảnh báo bệnh nhân và những người khác tại cơ sở y tế tìm nơi trú ẩn nếu có cảnh báo
- Nếu có thể, khóa bánh xe trên giường có bánh lăn và xe lăn, đồng thời yêu cầu bệnh nhân bảo vệ phần đầu và cổ của họ bằng gối.

## Đảm bảo các Cơ sở, Nhân viên, và Tình nguyện viên thực hiện các bước chuẩn bị

---

Việc lập kế hoạch cẩn thận và kỹ lưỡng có thể giúp đảm bảo sự an toàn của các cá nhân trong và sau động đất hoặc thảm họa thiên nhiên khác, đồng thời giúp nhân viên y tế và các tình nguyện viên di chuyển nhanh chóng sau động đất để hỗ trợ những người cần họ.

Dưới đây là năm mẹo có thể hỗ trợ trong quá trình chuẩn bị:

- 1. Xây dựng Kế hoạch Chuẩn bị và Di tản Khẩn cấp.** Tất cả các cơ sở y tế phải có kế hoạch chuẩn bị và di tản khẩn cấp để đảm bảo sự an toàn cho nhân viên, tình nguyện viên, khách thăm, và bệnh nhân. Một kế hoạch chuẩn bị và di tản toàn diện phải bao gồm công tác nâng cao nhận thức và đào tạo trước sự cố cho nhân viên, đánh giá thiết bị và cơ sở hạ tầng, và chia sẻ kế hoạch với các bên liên quan chính cũng như các đối tác cộng đồng (ví dụ, các bệnh viên trong khu vực lân cận, các cơ sở y tế ngoại trú). Ngoài ra, các cơ sở y tế phải xây dựng kế hoạch điều phối nhân sự và liên lạc khẩn cấp để cho phép ban quản lý ra quyết định về các ca làm việc, luân phiên nhân sự, điều phối nhân sự trong và sau sự cố khẩn cấp. Thường xuyên xem xét sớm các quy trình, đồng thời nhận diện/khắc phục điểm yếu, khiếm khuyết có thể tồn tại.
- 2. Hiểu rõ các Chức năng và Khả năng của Thiết bị.** Một số máy móc y tế và thiết bị quan trọng khác có các tính năng an toàn tự động để ngắt điện nhanh trong sự cố khẩn cấp. Thảo luận các tùy chọn về cách ngắt điện máy y tế nhanh chóng và an toàn, đồng thời đảm bảo thiết bị tại chỗ không rơi đổ và gây thương tích cho những người xung quanh. Xác định tính năng an toàn nào được tự động hóa và tính năng nào yêu cầu vận hành thủ công.
- 3. Tải xuống Ứng dụng MyShake và Điều chỉnh Cài đặt Điện thoại.** Ứng dụng MyShake, Cảnh báo Khẩn cấp qua Mạng Không dây (WEA), và Cảnh báo Động đất Android có thể bổ sung cho các hệ thống cảnh báo hiện tại và cho nhân viên y tế thời gian để tìm nơi trú ẩn trước khi rung chấn bắt đầu. Các cơ sở y tế cần minh họa cho nhân viên và tình nguyện viên biết âm thanh cảnh báo động đất nghe và trông như thế nào. Đảm bảo nhân viên biết cách kích hoạt chức năng nhận cảnh báo động đất của thiết bị di động.
- 4. Bổ sung Cảnh báo Động đất vào các Kế hoạch Ứng phó Khẩn cấp.** Thêm các mục hành động vào các kế hoạch ứng phó khẩn cấp khi cảnh báo động đất được đưa ra. Điều này có thể bao gồm việc đặt thiết bị ở chế độ an toàn hoặc hỗ trợ bệnh nhân tìm nơi trú ẩn. Các cơ sở y tế cần đưa các cảnh báo động đất vào các buổi diễn tập ứng phó khẩn cấp và cân nhắc hành động nào cần được thực hiện cho tất cả các bối cảnh có thể có nhân viên trong đó, bao gồm trong văn phòng, phòng phẫu thuật, khi đang di chuyển (ví dụ, trong xe cứu thương, trực thăng), hoặc tại thực địa.
- 5. Tuyên truyền tới Mọi người.** Các cơ sở y tế cần cân nhắc việc phổ biến thông tin về các hành động cần thực hiện tại các địa điểm mà nhân viên và tình nguyện viên có thể thường xuyên nhìn thấy, chẳng hạn như phòng nghỉ, bảng tin công ty, phòng vệ sinh, hoặc khu vực có nhiều người qua lại. Nhắc nhở nhân viên y tế và các tình nguyện viên lập kế hoạch cho gia đình của họ, chứ không chỉ cho nơi làm việc của họ. Khuyến khích các đối tác cộng đồng, các cơ sở dịch vụ xã hội, và các tổ chức khác thường xuyên tương tác với nhân viên và bệnh nhân để áp dụng Cảnh báo Động đất California vào trong các kế hoạch ứng phó khẩn cấp riêng của họ.

**EARTHQUAKE  
WARNING  
CALIFORNIA**



### Để biết thêm thông tin:

Cảnh báo Động đất California được quản lý bởi Cal OES. Hệ thống này cung cấp cho cá nhân, tổ chức, và cộng đồng cảnh báo và thông tin chuẩn bị trong tình huống khẩn cấp cũng như các nguồn lực hỗ trợ ứng phó, tất cả đều có thể truy cập dễ dàng. Để xem các tin tức và tài nguyên mới nhất, hãy truy cập [earthquake.ca.gov](http://earthquake.ca.gov). Gửi câu hỏi hoặc bình luận về tờ thông tin này [earthquakeinfo@caloes.ca.gov](mailto:earthquakeinfo@caloes.ca.gov).

Để biết thêm thông tin, câu hỏi hoặc bình luận liên quan đến tờ thông tin này, hãy gửi email tới Cal OES theo địa chỉ: [earthquakeinfo@caloes.ca.gov](mailto:earthquakeinfo@caloes.ca.gov).