

加州地震预警教育部门(K-12)工具包

[加州州长应急服务办公室 \(Cal OES\)](#) 邀请加州公民和游客参加加州地震预警举办的“避免措手不及”的地震早期预警认识提高活动。

地震可能而且将会发生在整个加州的任何地方。 [加州地震预警](#)在现有资源的基础上，额外提供一些免费工具—MyShake应用程序， 安卓地震警报和无线紧急警报 (WEA)—以便为用户争取更多时间在地震前躲避并提醒其他人。 知道如何识别警报以及在收到预警时应该如何应对至关重要。

Cal OES不断敦促学校、管理人员、教师和家长积极宣传做好地震准备的重要性，了解加州地震预警的能力以及当地震预警发布时应该做些什么。

如要接收抗震备灾新闻的每月更新、活动、技术以及其它资源，请在earthquake.ca.gov 注册以获取我们的电子通讯。

以下信息可进行定制，并通过通讯、社交媒体贴文和邮件群发与学生、教职工、父母和其他人分享。 如有更多问题，请发邮件至 earthquakeinfo@caloes.ca.gov。

通讯语言

复制/粘贴下列信息，并通过通讯或其他通讯方式与学校读者分享 欢迎按需定制各类个性化信息。

教职工须知

通过电子邮件、通讯或其他渠道分享以下内容。 按需个性化。

您是否知道？ 大多数加州居民说，他们对于防备地震等自然灾害可以采取的措施非常了解，或有点了解，然而仍有 60% 的人非常担忧自然灾害对其家庭造成的潜在影响。 为确保所有加州人都做好准备，加州应急服务办公室(Cal OES)近期发起了“避免措手不及”的活动，旨在提高对通过[加州地震预警](#)可免费获取的关键地震预警资源的认识。

加州地震预警的“避免措手不及”是一项全州范围的教育宣传活动，旨在帮助公众了解地震预警工具和资源。Cal OES 协同美国地质调查局(USGS)、加州大学伯克利分校(UCB)、加州理工学院(Cal Tech)、以及加州地质调查所(CGS)组成的加州综合抗震网络合作伙伴于2019年10月启动了美国首个州级地震预警系统。该系统使用地面运动传感器和智能手机上的传感器，在人感觉到地震前侦测到地震并实时发布ShakeAlert®信息，让人可以在地震发生前躲避好。地震预警可以为人们趴下、躲避和稳住争取时间，以挽救生命。

加州地震预警系统资源包含：

- 制定应急方案的相关信息
- 在发生地震前、发生地震时和震后如何保护自己和家人
- 与加州州长应急服务办公室和美国地质调查局联合开发的安卓地震警报系统
- MyShake 应用程序——一款由 Cal OES 和加州大学伯克利分校合作研发的智能手机应用程序，可以在地震快要发生的前的数秒钟，为用户提供预警通知。
- 无线紧急警报 (WEA)——在紧急情况下免费发送手机通知
- 为教育部门提供有关信息，便于规划在警报发生时的救生行动，如安全减慢公共交通系统，切断设备电源，或紧急停运电梯等。
- 如需了解更多的技术和系统信息，请访问加州综合抗震网络合作伙伴的相关链接

当您收到警报或感到摇晃时，应采取保护措施（匍匐在地，用手臂蒙住头部，双手抱住脖子），直到摇晃停止，并避免身处门口和窗户边。

教职工可下载MyShake应用程序，或启用安卓地震警报和无线紧急警报，并应熟悉如何接收警报及如何响应，以此帮助学生和校园里的其他人保持安全。数秒钟的时间非常宝贵，可让人们采取措施挽救生命。定位服务须调至“始终开启”状态，以便与附近的地面传感器保持连接。学校领导应该考虑教高年级学生如何在自己的个人移动设备上使用这项技术，将地震警报纳入课堂灾害演练计划，并针对在家学习的学生调整演练计划。加州希望通过提前做好准备，减少地震的破坏性影响，保障加州居民和游客的安全。

如需了解可用资源及如何应对，请访问www.earthquake.ca.gov。该网页还支持注册获得每月电子通讯，为您提供关于加州地震预警系统的最新新闻和信息。

家长须知

您是否知道？ 大多数加州居民说，他们对于防备地震等自然灾害可以采取的措施非常了解，或有点了解，然而仍有 60% 的人非常担忧自然灾害对其家庭造成的潜在影响。为确保所有加州人都做好准备，加州应急服务办公室(Cal OES)近期发起了“避免措手不及”的活动，旨在提高对通过[加州地震预警](#)可免费获取的关键地震预警资源的认识。

加州地震预警的“避免措手不及”是一项全州范围的教育宣传活动，旨在帮助公众了解地震预警工具和资源。Cal OES 协同美国地质调查局(USGS)、加州大学伯克利分校(UCB)、加州理工学院(Cal Tech)、以及加州地质调查所(CGS)组成的加州综合抗震网络合作伙伴于 2019 年 10 月启动了美国首个州级地震预警系统。该系统使用地面运动传感器和智能手机上的传感器，在人感觉到地震前侦测到地震并实时发布 ShakeAlert® 信息，让人可以在地震发生前躲避好。地震预警可以为人们趴下、躲避和稳住争取时间，以挽救生命。

加州地震预警系统资源包含：

- 制定应急方案的相关信息
- 在发生地震前、发生地震时和震后如何保护自己和家人
- 与加州州长应急服务办公室和美国地质调查局联合开发的安卓地震警报系统
- MyShake 应用程序——一款由 Cal OES 和 加州大学伯克利分校合作研发的智能手机应用程序，可以在地震快要发生的前的数秒钟，为用户提供预警通知。
- 无线紧急警报 (WEA)——在紧急情况下免费发送手机通知
- 为教育部门提供有关信息，便于规划在警报发生时的救生行动，如安全减慢公共交通系统，切断设备电源，或紧急停运电梯等。
- 如需了解更多的技术和系统信息，请访问加州综合抗震网络合作伙伴的相关链接

家长可下载MyShake应用程序并熟悉如何接收警报的方法及如何响应，以此帮助学生及家人保持安全。定位服务须调至“始终开启”状态，以便与附近的地面传感器保持连接。考虑在您的个人移动设备上使用加州地震预警工具，并将地震预警纳入家庭灾害演练计划。加州希望通过提前做好准备，减少地震的破坏性影响，保障加州居民和游客的安全。

如需了解可用资源及如何应对，请访问 www.earthquake.ca.gov。该网页还支持注册获得每月电子通讯，为您提供关于加州地震预警系统的最新新闻和信息。

社交媒体帖子

学校社交媒体页面或其他组织可定制并使用以下内容，帮助宣传加州地震预警资源，增强意识。在使用 @ 标注其他组织（推特使用 @Cal_OES，Facebook 使用 @CaliforniaOES）时，标签 (#) 可以帮助其他人搜索信息查阅热门发文。

- 您是否做好了应对#地震的准备🍎？访问 earthquake.ca.gov 网站，并通过 #MyShake 应用程序、#AndroidAlerts 和 #WEA 了解地震预警。
- 应灾准备对所有年龄段的孩子而言都是至关重要的一课👨👩👧👦。请确保您的家人知道在地震发生时可以利用 @Cal_OES 的免费资源做什么：earthquake.ca.gov
- #MyShake应用程序，#AndroidAlerts和#WEA是三种接收地震预警的方式，为学生争取更多时间趴下、躲避和稳住。访问 earthquake.ca.gov，了解#加州地震预警
- @Cal_OES 提醒加州各个家庭：“避免措手不及。” 查看#加州地震警报的免费资源，借助earthquake.ca.gov上的信息确保学生、职工和家人的安全
- #地震备灾检查清单：
 1. 访问 earthquake.ca.gov 🖥️
 2. 通过 #MyShake 应用程序、#AndroidAlerts和 #WEA 了解地震预警
 3. 确保已启用手机上的紧急预警 📱
 4. 将地震预警添加到您的应急计划中
 5. 告诉别人！📣

电子邮件群发用语

以下内容可以复制/粘贴到电子邮件中，发送给内部员工。

您的学生是否做好了应对地震的准备？

[加州地震预警](#)的“避免措手不及”活动是一项全州范围的教育活动，旨在帮助公众了解地震预警的工具和资源。Cal OES 协同美国地质调查局(USGS)、加州大学伯克利分校(UCB)、加州理工

学院 (Cal Tech)、以及加州地质调查所 (CGS)组成的加州综合抗震网络合作伙伴于 2019 年 10 月启动了美国首个州级地震预警系统。该系统使用地面运动传感器和智能手机上的传感器，在人感觉到地震前侦测到地震并实时发布ShakeAlert® 信息，让人可以在地震发生前躲避好。地震预警可以为人们趴下、躲避和稳住争取时间，以挽救生命。

加州地震预警系统资源包含：

- 制定应急方案的相关信息
- 在发生地震前、发生地震时和震后如何保护自己和家人
- 与加州州长应急服务办公室和美国地质调查局联合开发的安卓地震警报系统
- MyShake 应用程序——一款由 Cal OES 和 加州大学伯克利分校合作研发的智能手机应用程序，可以在地震快要发生的前的数秒钟，为用户提供预警通知。
- 无线紧急警报 (WEA)——在紧急情况下免费发送手机通知
- 为教育部门提供有关信息，便于规划在警报发生时的救生行动，如安全减慢公共交通系统，切断设备电源，或紧急停运电梯等。
- 如需了解更多的技术和系统信息，请访问加州综合抗震网络合作伙伴的相关链接

我们鼓励我们的教职工访问earthquake.ca.gov，了解加州地震警报系统的相关资源，并掌握其使用方法。对于教师来说，可以考虑向学生和家长讲解有关预警系统，以及在紧急情况下如何帮助家人躲避的相关知识。学校领导也可以注册定期接收合作伙伴的电子通讯，以获取有关地震预警的最新新闻和资讯、新素材、虚拟演示、社交媒体帖子和其他资源。

如需更多信息，请访问 earthquake.ca.gov或发送邮件至earthquakeinfo@caloes.ca.gov。