

# EARTHQUAKE WARNING CALIFORNIA: PASOS PARA PREPARARSE

QUE LOS TERREMOTOS  
NO LE ATRAPEN  
DESPREVENIDO

DESCARGUE MYSHAKE APP AHORA

HOLLYWOOD

QUE NO LE  
ATRAPEN  
DESPREVENIDO

## 1. Participar en Earthquake Warning California

Los científicos aún no pueden predecir los terremotos, pero gracias a la nueva tecnología, las personas y las organizaciones pueden recibir potencialmente algunos segundos de aviso para tomar las precauciones de seguridad apropiadas antes de que se produzca un terremoto. Earthquake Warning California usa la Red Sísmica Integrada de California, la cual es una asociación entre Cal OES, el Servicio Geológico de los Estados Unidos (USGS), UC Berkeley, el Instituto de Tecnología de California y el Servicio Geológico de California. El sistema emplea sensores de movimiento de tierra para detectar terremotos que ya se han iniciado y estima su dimensión, ubicación e impacto. Cuando detecta una magnitud importante, el sistema emite una ShakeAlert®, que proporciona una advertencia antes de que comience el temblor. Para recibir advertencias de terremotos, las personas y los familiares pueden descargar la aplicación MyShake y asegurarse de que la configuración del teléfono esté ajustada para recibir alertas de emergencias, que incluyen:

- **Alerta de Emergencias Inalámbricas (WEAs):** Mensajes de texto gratuitos para situaciones de emergencia (magnitud 5.0 o superior y sacudida de intensidad Mercalli IV modificada);
- **MyShake App:** Aplicación gratis para teléfonos inteligentes que suministra a los usuarios de iPhone y Android alertas audiovisuales (magnitud 4.5 o más alta y sacudida de intensidad Mercalli Modificada III). Disponible en las versiones de Apple App y Google Play; y
- **Alertas de terremoto de Android:** Los teléfonos Android con sistema operativo actualizado son suscritos automáticamente a Android Earthquake Alerts, la cual usa la misma tecnología que MyShake App.

Los Terremotos pueden ocurrir en California en cualquier momento. Si usted es residente o visitante, necesitará reaccionar rápidamente para minimizar las lesiones y los peligros. Durante un terremoto, las rutas de viaje pueden bloquearse, el gas o el agua pueden comprometer la seguridad y el acceso a la tecnología puede ser limitado. La preparación es fundamental.

La Oficina de Servicios de Emergencia del Gobernador de California (Cal OES) ha compilado esta hoja de consejos con recursos importantes para la preparación ante un terremoto. Comparta esta información y anime a los demás en su comunidad a participar en la planificación de emergencia. Más recursos disponibles en [earthquake.ca.gov](http://earthquake.ca.gov).

Una vez que su teléfono esté configurado:

- Configure la localización del teléfono para la aplicación MyShake, las alertas de terremoto de Android y las WEA para que estén "siempre activadas".
- Asegúrese de que todos los miembros de su hogar conozcan cómo suena y qué apariencia tiene una advertencia de sismo. Puede probar una advertencia de la app MyShake en la pestaña de "Configuración". Las personas pueden haber visualizado una WEA para otras emergencias (p. ej: alertas AMBER, incendios forestales, inundaciones repentinas).
- Si recibe una advertencia de sismo, tome medidas de inmediato para protegerse. Puede recibir una advertencia sin experimentar réplicas; sin embargo, reaccione siempre con la expectativa de que las réplicas seguirán.

## 2. Saber cómo protegerse durante un terremoto

Si se produce un terremoto:

- Échese en el suelo, cúbrase la cabeza con sus brazos, y sujétese el cuello hasta que se detengan las sacudidas.
- No se pare en la puerta. Manténgase alejado de grandes ventanas de vidrio y espejos.
- Si tiene dificultad para echarse en el suelo o pararse sin ayuda, cubra su cabeza con los brazos tanto como pueda e intente quedarse donde está. Para más consejos de seguridad accesible, visite: [earthquakecountry.org/disability](http://earthquakecountry.org/disability).

## 3. Desarrollar un plan de preparación de emergencia

Crear un plan de emergencia personalizado para sus necesidades específicas:

- Piense en los detalles de su vida cotidiana, considerando los lugares en los que podría estar durante un terremoto (p. ej., en casa, en el automóvil, afuera). Si es posible, realice simulacros en estos entornos.
- Conozca los protocolos de emergencia para su lugar de trabajo, escuela, transporte, y lugares que visita con frecuencia.

Si usted es padre o tutor, explique a las personas que cuida qué hacer durante y después de un terremoto, en caso de que usted u otro adulto no estén presentes.

## 4. Empacar un kit de suministros de emergencia

Su equipo de emergencia deberá abordar todas las necesidades diarias e incluir:

- Un plan familiar con instrucciones e información para contactar a los demás. Incluir un recordatorio para usar mensajes de texto, si es posible, para mantener abiertas las líneas de llamadas de emergencia.
- Suministros básicos: radio, botiquín de primeros auxilios, linterna, baterías, agua y alimentos no perecibles para su familia y mascotas.
- Medicamentos recetados y de venta libre, equipo médico (incluidos accesorios, como baterías para audífonos o gafas graduadas), y registros médicos.

## 5. Comprender y mitigar los riesgos

Los desastres naturales pueden ocurrir en cualquier lugar, pero los terremotos son más comunes en ciertas regiones. Visite [myhazards.caloes.ca.gov](http://myhazards.caloes.ca.gov) para conocer los riesgos locales y cómo preparar su casa (incluida la protección de muebles, electrodomésticos, sistemas de combustible doméstico, y más).



**EARTHQUAKE  
WARNING  
CALIFORNIA**

### Para más información:

Cal OES gestiona Earthquake Warning California. Ofrece a las personas, las organizaciones y las comunidades acceso fácil a información sobre advertencias de terremotos y preparación para emergencias, así como recursos. Para obtener las últimas noticias y recursos, visite, [earthquake.ca.gov](http://earthquake.ca.gov). Envíe sus preguntas o comentarios sobre esta hoja informativa a [earthquakeinfo@caloes.ca.gov](mailto:earthquakeinfo@caloes.ca.gov).

Para información, preguntas o comentarios relacionados con esta hoja instructiva, envíe un correo electrónico a Cal OES a: [earthquakeinfo@caloes.ca.gov](mailto:earthquakeinfo@caloes.ca.gov).