

# EARTHQUAKE WARNING CALIFORNIA

QUE LOS TERREMOTOS  
NO LE ATRAPEN  
DESPREVENIDO

DESCARGUE MYSHAKE APP AHORA

HOLLYWOOD

QUE NO LE  
ATRAPEN  
DESPREVENIDO

## Earthquake Warning California

Los científicos aún no pueden predecir los terremotos, pero gracias a la nueva tecnología, las personas y las organizaciones pueden recibir potencialmente algunos segundos de aviso para tomar las precauciones de seguridad apropiadas antes de que se produzca un terremoto.

Earthquake Warning California usa la Red Sísmica Integrada de California, la cual es una asociación entre Cal OES, el Servicio Geológico de los Estados Unidos (USGS), UC Berkeley, el Instituto de Tecnología de California y el Servicio Geológico de California.

El sistema emplea sensores de movimiento de tierra para detectar terremotos que ya se han iniciado y estima su dimensión, ubicación e impacto. Cuando detecta una magnitud importante, el sistema emite una ShakeAlert<sup>®</sup>, que proporciona una advertencia antes de que comience el temblor. Para recibir advertencias de terremotos, las personas y los familiares pueden descargar la aplicación MyShake y asegurarse de que la configuración del teléfono esté ajustada para recibir alertas de emergencias, que incluyen:

Los terremotos pueden ocurrir en California en cualquier momento, y las ubicaciones del sector de servicios públicos deberán estar debidamente preparadas para reaccionar y responder rápidamente cuando se produzca un terremoto. La Oficina de Servicios de Emergencia del Gobernador de California (Cal OES) invita a la fuerza laboral de los servicios públicos y sus familias a aprender cómo pueden recibir advertencias antes de que se sienta un temblor con el programa integral de advertencia de terremotos de California, "Earthquake Warning California". El programa incluye herramientas y recursos para ayudar a advertir a los californianos y visitantes tan pronto como se detecte un temblor.

Este documento tiene la intención de complementar los procedimientos de preparación de emergencia existentes. Revise los planes de preparación existentes para terremotos de las organizaciones para saber cómo proceder durante una emergencia.

- **Alerta de Emergencias Inalámbricas (WEAs):** Mensajes de texto gratuitos para situaciones de emergencia (magnitud 5.0 o superior y sacudida de intensidad Mercalli IV modificada);
- **MyShake App:** Aplicación gratis para teléfonos inteligentes que suministra a los usuarios de iPhone y Android alertas audiovisuales (magnitud 4.5 o más alta y sacudida de intensidad Mercalli Modificada III). Disponible en las versiones de Apple App y Google Play; y
- **Alertas de terremoto de Android:** Los teléfonos Android con sistema operativo actualizado son suscritos automáticamente a Android Earthquake Alerts, , la cual usa la misma tecnología que MyShake App.

## Beneficios y aplicaciones

---

Las instalaciones y el personal médico desempeñan un papel fundamental después de un terremoto, ayudando a los heridos. Earthquake Warning California puede ayudar al personal médico a prepararse para un terremoto y ayudar a los pacientes a llegar a un área segura. Además, Earthquake Warning California puede advertir al personal médico que puede estar realizando cirugías u otros procedimientos médicos, dándoles tiempo para protegerse a sí mismos y a sus pacientes.

Las instalaciones médicas pueden incorporar los recursos de Earthquake Warning California de la siguiente manera:

- Integrar una interfaz cableada entre los recursos de Earthquake Warning California y el sistema de alarma del entorno médico
- Considerar herramientas de advertencia adicionales como pantallas de televisión o luces intermitentes para ayudar a advertir a los pacientes con discapacidades
- En caso de una advertencia de terremoto, capacitar a los proveedores de salud y al personal para que griten a los demás que se echen, se cubran y resistan, y que ellos hagan lo mismo
- Si es posible, el personal deberá usar el sistema de altavoces (PA) para alertar a los pacientes y a los demás en las instalaciones a refugiarse si se emite una advertencia
- De ser posible, trabar las ruedas en las camillas o las sillas de ruedas y decirle a los pacientes que protejan su cabeza y cuello con una almohada

## Preparar a la instalación, al personal y a los voluntarios

---

La planificación cuidadosa y exhaustiva puede ayudar a garantizar la seguridad de las personas durante, y después de un terremoto u otro desastre natural, y ayudar al personal médico y a los voluntarios a moverse rápidamente después de un terremoto para ayudar a los necesitados.

A continuación, se muestran cinco consejos que pueden ayudar durante el proceso de preparación:

- 1. Desarrollar un Plan de preparación y mitigación de emergencias.** Todos los entornos médicos deben tener un plan de preparación y mitigación de emergencias para proteger la seguridad de los empleados, los voluntarios, los visitantes y los pacientes. Un plan integral de preparación y mitigación debe incluir la concientización y la capacitación del personal antes de los incidentes, la evaluación de los edificios y el equipo, y un plan de intercambio con los principales interesados y los asociados de la comunidad (p. ej.: los hospitales vecinos, el flujo excesivo de pacientes ambulatorios). Además, los establecimientos médicos deben elaborar un plan de dotación de personal y de comunicación de emergencia que permita a los dirigentes tomar decisiones sobre los turnos, las rotaciones y la coordinación durante y después de una emergencia. Revisar los protocolos a tiempo y a menudo e identificar/corregir donde haya algún problema.
- 2. Entender las funciones y las capacidades del equipo.** Algunas máquinas médicas y otros equipos esenciales tienen características de seguridad automatizadas para apagarse rápidamente en caso de emergencia. Analice las opciones para apagar con seguridad y rapidez la maquinaria médica, y asegure el equipo en su lugar que podría caer y lesionar a los que están en el área cercana. Determinar qué características de seguridad están automatizadas y cuáles requieren un manejo manual.
- 3. Descargue MyShake App y ajuste las configuraciones del teléfono.** La aplicación MyShake, Wireless Emergency Alerts (WEAs) y Android Earthquake Alerts pueden complementar los sistemas de advertencias existentes y dar tiempo al personal médico para ponerse a resguardo antes de que empiecen las sacudidas. El entorno médico deberá enseñar a los empleados y a los voluntarios cómo suena y qué apariencia tiene una advertencia de terremoto. Asegurarse que el personal sabe cómo configurar sus dispositivos móviles para recibir las advertencias de terremoto.
- 4. Agregue Earthquake Warning a los Planes de respuesta a emergencias.** Incorporar elementos de acción en los planes de emergencia para cuando se emita una advertencia de terremoto. Esto puede incluir poner el equipamiento en modo de seguridad o asistir a los pacientes para que se cubran. Las instalaciones médicas deberán incluir advertencias de terremotos en los simulacros de emergencia y considerar qué medidas deberían adoptarse para todos los entornos en los que el personal podría estar, incluso en la oficina, un quirófano, en tránsito (p. ej.: ambulancia, helicóptero) o en el campo.
- 5. Difundir la información.** Los centros médicos deben considerar la posibilidad de publicar información sobre las medidas que deben adoptarse en lugares donde los trabajadores y voluntarios puedan examinarlas periódicamente, como salas de descanso, boletines informativos de la empresa, baños u otras zonas de gran afluencia de público. Recuerde al personal médico y a los voluntarios que tengan un plan para sus hogares además del lugar de trabajo. Alentar a los asociados de la comunidad, los servicios sociales y otras entidades que interactúan regularmente con el personal y los pacientes a que incorporen a Earthquake Warning California en sus propios planes de respuesta ante emergencias.

**EARTHQUAKE  
WARNING  
CALIFORNIA**



### Para más información:

Cal OES gestiona Earthquake Warning California. Ofrece a las personas, las organizaciones y las comunidades acceso fácil a información sobre advertencias de terremotos y preparación para emergencias, así como recursos. Para obtener las últimas noticias y recursos, visite [earthquake.ca.gov](http://earthquake.ca.gov). Envíe sus preguntas o comentarios sobre esta hoja informativa a [earthquakeinfo@caloes.ca.gov](mailto:earthquakeinfo@caloes.ca.gov).

Para información, preguntas o comentarios relacionados con esta hoja instructiva, envíe un correo electrónico a Cal OES a: [earthquakeinfo@caloes.ca.gov](mailto:earthquakeinfo@caloes.ca.gov).