

Bộ công cụ Cảnh báo Động đất California dành cho Ngành Giáo dục (Hệ K-12)

[Văn phòng Dịch vụ Khẩn cấp của Thống đốc California \(Cal OES\)](#) mời người dân California và du khách tham gia chiến dịch nâng cao nhận thức cảnh báo sớm động đất "Đừng Để Bị Bất Ngờ" của Cảnh báo Động đất California.

Động đất có thể và sẽ xảy ra ở khắp khu vực California. [Cảnh báo Động đất California](#) cung cấp các công cụ miễn phí — ứng dụng My Shake, Cảnh báo Động đất Android, và Cảnh báo Khẩn cấp qua Mạng Không Dây (WEA) — để bổ sung cho các tài nguyên hiện có, và cho người dùng thêm một chút thời gian để tìm nơi trú ẩn cũng như cảnh báo những người khác trước khi một trận động đất xảy ra. Điều quan trọng là hiểu cách nhận biết cảnh báo và biết phải làm gì khi nhận được cảnh báo.

Cal OES kêu gọi các trường học, quản trị viên, giáo viên, và phụ huynh giúp tuyên truyền về tầm quan trọng của việc chuẩn bị sẵn sàng cho động đất, hiểu khả năng của Cảnh báo Động đất California, và biết phải làm gì khi có cảnh báo động đất.

Để nhận được thông tin cập nhật hàng tháng bao gồm bản tin, sự kiện, công nghệ, và các tài nguyên khác liên quan đến việc chuẩn bị sẵn sàng cho động đất, hãy đăng ký nhận bản tin điện tử của chúng tôi tại earthquake.ca.gov.

Thông tin sau đây có thể được chỉnh sửa và chia sẻ với học sinh, giáo viên, phụ huynh và người khác qua bản tin, bài đăng trên mạng xã hội, và email theo nhóm. Nếu có thắc mắc, hãy gửi email đến earthquakeinfo@caloes.ca.gov.

Nội dung dành cho Bản tin

Sử dụng nội dung dưới đây để sao chép/dán và chia sẻ với công chúng trong trường học thông qua bản tin thư và các phương tiện trao đổi khác. Đừng ngần ngại chỉnh sửa và cá nhân hóa nội dung này khi cần.

Dành cho các Giáo viên và Nhân viên Trường học

Chia sẻ đoạn văn bản dưới đây qua email, bản tin, hoặc các kênh khác. Chỉnh sửa nội dung đó nếu cần.

Bạn có biết? Hầu hết cư dân California nói rằng họ biết rất rõ hoặc khá rõ về các bước cần thực hiện để chuẩn bị cho thảm họa tự nhiên như động đất, nhưng 60% vẫn rất lo ngại về các tác động tiềm tàng của một thảm họa đối với hộ gia đình của họ. Để đảm bảo tất cả người dân California đều được chuẩn bị sẵn sàng, Văn phòng Dịch vụ Khẩn cấp

California (Cal OES) gần đây đã triển khai chiến dịch "Đừng Để Bị Bất Ngờ" để nâng cao nhận thức về các tài nguyên cảnh báo động đất quan trọng miễn phí có trên [Cảnh báo Động đất California](#).

Chiến dịch "Đừng Để Bị Bất Ngờ" của Cảnh báo Động đất California là một nỗ lực giáo dục toàn bang giúp công chúng tìm hiểu về các công cụ và tài nguyên về cảnh báo động đất. Cal OES, phối hợp với các Đối tác Mạng lưới Máy đo Địa chấn Tích hợp California từ Cục Khảo sát Địa chất Hoa Kỳ (USGS), Đại học California – Berkeley (UCB), Viện Công nghệ California (Cal Tech), và Cục Khảo sát Địa chất California (CGS) đã triển khai Hệ thống Cảnh báo Động đất Toàn bang đầu tiên của quốc gia vào tháng Mười năm 2019. Hệ thống này sử dụng các cảm biến địa chấn và các cảm biến trong điện thoại di động để phát hiện một trận động đất trước khi con người có thể cảm nhận được, và phát tin nhắn ShakeAlert® trong thời gian thực để mọi người có thể tìm nơi trú ẩn trước khi rung lắc xảy ra. Cảnh báo động đất có thể cho thêm một vài giây cứu mạng để mọi người có thể Cúi xuống, Nấp, và Bám chặt.

Các tài nguyên của Cảnh báo Động đất California bao gồm:

- Thông tin về lập kế hoạch ứng phó khẩn cấp
- Cách bảo vệ bản thân và gia đình trước, trong, và sau khi xảy ra động đất
- Cảnh báo Động đất Android được phát triển nhờ sự hợp tác giữa Cal OES và USGS
- Ứng dụng MyShake -- một ứng dụng trên điện thoại thông minh được phát triển nhờ sự hợp tác giữa Cal OES và UC Berkeley để người dùng có thêm vài giây nhờ thông báo rằng hiện tượng rung lắc sắp xảy ra
- Cảnh báo Khẩn cấp qua Mạng Không dây (WEA) -- thông báo miễn phí được gửi đến điện thoại di động trong tình huống khẩn cấp
- Thông tin giúp ngành giáo dục lên kế hoạch cho hành động cứu mạng trong trường hợp có cảnh báo, chẳng hạn như giảm tốc độ di chuyển các hệ thống giao thông công cộng một cách an toàn, tắt nguồn điện thiết bị, hoặc đưa thang máy đến điểm dừng khẩn cấp
- Liên kết đến các Đối tác Mạng lưới Máy đo Địa chấn Tích hợp California để có thêm thông tin kỹ thuật và về hệ thống.

Khi nhận được cảnh báo hoặc cảm thấy rung lắc, bạn nên thực hiện các hành động bảo vệ (cúi người xuống mặt đất, lấy cánh tay che đầu, và bám vào cổ mình bằng cả hai tay) cho đến khi dừng rung lắc, tránh xa cửa ra vào và cửa sổ.

Các giáo viên và nhân viên nhà trường có thể giúp các em học sinh và những người khác tại khuôn viên trường giữ an toàn bằng cách tải xuống Ứng dụng MyShake hoặc bật chức năng Cảnh báo Động đất Android và WEA, và đảm bảo họ quen với cách

nhận cảnh báo và ứng phó với các cảnh báo đó. Một vài giây cũng quý giá, có thể đủ để mọi người thực hiện các hành động cứu mạng. Dịch vụ định vị phải "luôn bật" để công nghệ này kết nối được với các cảm biến mặt đất gần đó. Lãnh đạo nhà trường nên xem xét việc dạy các em học sinh lớn cách sử dụng công nghệ này trên thiết bị di động cá nhân của chính các em, kết hợp các cảnh báo động đất vào những buổi diễn tập ứng phó thảm họa của lớp học, và điều chỉnh các hoạt động diễn tập cho học sinh đang học tập ở nhà. Bằng cách chuẩn bị sẵn sàng trước, California hi vọng giảm nhẹ ảnh hưởng tàn phá của động đất, và giữ an toàn cho người dân California cùng du khách.

Để tìm hiểu về các tài nguyên có sẵn và cách ứng phó, hãy truy cập www.earthquake.ca.gov. Trên trang này, bạn cũng có thể đăng ký nhận bản tin thư điện tử hàng tháng của Cảnh báo Động đất California để có được bản tin và thông tin mới nhất về hệ thống cảnh báo động đất của California.

Dành cho phụ huynh

Bạn có biết? Hầu hết cư dân California nói rằng họ biết rất rõ hoặc khá rõ về các bước cần thực hiện để chuẩn bị cho thảm họa tự nhiên như động đất, nhưng 60% vẫn rất lo ngại về các tác động tiềm tàng của một thảm họa đối với hộ gia đình của họ. Để đảm bảo tất cả người dân California đều được chuẩn bị sẵn sàng, Văn phòng Dịch vụ Khẩn cấp California (Cal OES) gần đây đã triển khai chiến dịch "Đừng Để Bị Bất Ngờ" để nâng cao nhận thức về các tài nguyên cảnh báo động đất quan trọng miễn phí có trên [Cảnh báo Động đất California](#).

Chiến dịch "Đừng Để Bị Bất Ngờ" của Cảnh báo Động đất California là một nỗ lực giáo dục toàn bang giúp công chúng tìm hiểu về các công cụ và tài nguyên về cảnh báo động đất. Cal OES, phối hợp với các Đối tác Mạng lưới Máy đo Địa chấn Tích hợp California từ Cục Khảo sát Địa chất Hoa Kỳ (USGS), Đại học California – Berkeley (UCB), Viện Công nghệ California (Cal Tech), và Cục Khảo sát Địa chất California (CGS) đã triển khai Hệ thống Cảnh báo Động đất Toàn bang đầu tiên của quốc gia vào tháng Mười năm 2019. Hệ thống này sử dụng các cảm biến địa chấn và các cảm biến trong điện thoại di động để phát hiện một trận động đất trước khi con người cảm nhận được, và phát tin nhắn ShakeAlert® trong thời gian thực để mọi người có thể tìm nơi trú ẩn trước khi xảy ra rung lắc. Cảnh báo động đất có thể cho thêm một vài giây cứu mạng để mọi người có thể Cúi xuống, Nấp, và Bám chặt.

Các tài nguyên của Cảnh báo Động đất California bao gồm:

- Thông tin về lập kế hoạch ứng phó khẩn cấp
- Cách bảo vệ bản thân và gia đình trước, trong, và sau khi xảy ra động đất

- Cảnh báo Động đất Android được phát triển nhờ sự hợp tác giữa Cal OES và USGS
- Ứng dụng MyShake -- một ứng dụng trên điện thoại thông minh được phát triển nhờ sự hợp tác giữa Cal OES và UC Berkeley để người dùng có thêm vài giây nhờ thông báo rằng hiện tượng rung lắc sắp xảy ra
- Cảnh báo Khẩn cấp qua Mạng Không dây (WEA) -- thông báo miễn phí được gửi đến điện thoại di động trong tình huống khẩn cấp
- Thông tin giúp ngành giáo dục lên kế hoạch cho hành động cứu mạng trong trường hợp có cảnh báo, chẳng hạn như giảm tốc độ di chuyển các hệ thống giao thông công cộng một cách an toàn, tắt nguồn điện thiết bị, hoặc đưa thang máy đến điểm dừng khẩn cấp
- Liên kết đến các Đối tác Mạng lưới Máy đo Địa chấn Tích hợp California để có thêm thông tin kỹ thuật và về hệ thống.

Phụ huynh có thể trợ giúp học sinh và các thành viên gia đình mình giữ an toàn bằng cách tải xuống Ứng dụng MyShake và đảm bảo là họ quen thuộc với cách nhận cảnh báo và ứng phó với các cảnh báo đó. Dịch vụ định vị phải "luôn bật" để công nghệ này kết nối được với các cảm biến mặt đất gần đó. Xem xét việc triển khai các công cụ Cảnh báo Động đất California vào thiết bị di động cá nhân của chính bạn và kết hợp các cảnh báo động đất vào các buổi diễn tập thảm họa tại nhà. Bằng cách chuẩn bị sẵn sàng trước, California hi vọng giảm nhẹ ảnh hưởng tàn phá của động đất, và giữ an toàn cho người dân California cùng du khách.

Để tìm hiểu về các tài nguyên có sẵn dành cho bạn và cách ứng phó, hãy truy cập www.earthquake.ca.gov. Trên trang này, bạn cũng có thể đăng ký nhận bản tin thư điện tử hàng tháng của Cảnh báo Động đất California để có được bản tin và thông tin mới nhất về hệ thống cảnh báo động đất của California.

Bài đăng trên Mạng Xã hội

Có thể chỉnh sửa và sử dụng nội dung dưới đây trên các trang mạng xã hội của nhà trường hoặc cho các tổ chức khác sử dụng để giúp lan truyền nhận thức về các tài nguyên của Cảnh báo Động đất California. Các hashtag (#) giúp những người khác tìm được thông tin để đọc các bài đăng thịnh hành, trong khi sử dụng ký hiệu @ để gắn thẻ các tổ chức khác (sử dụng @Cal_OES khi đăng trên Twitter và @CaliforniaOES khi đăng trên Facebook).

- Bạn đã chuẩn bị sẵn sàng cho #độngđất chưa🍎? Truy cập earthquake.ca.gov và tìm hiểu về các cảnh báo động đất thông qua ứng dụng #MyShake, #AndroidAlerts, và #WEA

- Sẵn sàng ứng phó với thảm họa là một bài học quan trọng cho trẻ em mọi lứa tuổi 🧑🧒 Hãy chắc chắn là gia đình bạn biết phải làm gì trong trường hợp xảy ra #độngđất bằng các tài nguyên miễn phí của @Cal_OES: earthquake.ca.gov
- Ứng dụng #MyShake, #AndroidAlerts, và #WEA là ba cách nhận cảnh báo #độngđất, cho học sinh thêm thời gian để CÚI XUỐNG, NẮP và BẮM CHẶT. Tìm hiểu về #EarthquakeWarningCA tại earthquake.ca.gov
- @Cal_OES cảnh báo các gia đình của California: "Đừng Để Bị Bất Ngờ". Tìm hiểu các tài nguyên miễn phí của #EarthquakeWarningCA để giúp giữ an toàn cho học sinh, nhân viên, và các gia đình khi xảy ra động đất tại at earthquake.ca.gov
- Danh sách Kiểm tra Sự sẵn sàng cho #Độngđất:
 1. Truy cập earthquake.ca.gov 🖥️
 2. Tìm hiểu về các cảnh báo động đất trên ứng dụng #MyShake, #AndroidAlerts, và #WEA
 3. Đảm bảo đã bật chức năng cảnh báo khẩn cấp trên điện thoại 📱
 4. Thêm cảnh báo động đất vào kế hoạch ứng phó khẩn cấp của bạn
 5. Tuyên truyền tới mọi người! 📣

Nội dung dành cho Email nhóm

Có thể sao chép/dán nội dung dưới đây vào một email truyền thông nội bộ cho nhân viên.

Con em của bạn đã chuẩn bị sẵn sàng cho động đất chưa?

Chiến dịch "Đừng Để Bị Bất Ngờ" của [Cảnh báo Động đất California](#) là một nỗ lực giáo dục toàn bang giúp công chúng tìm hiểu về các công cụ và tài nguyên về cảnh báo động đất. Cal OES, phối hợp với các Đối tác Mạng lưới Máy đo Địa chấn Tích hợp California từ Cục Khảo sát Địa chất Hoa Kỳ (USGS), Đại học California – Berkeley (UCB), Viện Công nghệ California (Cal Tech), và Cục Khảo sát Địa chất California (CGS) đã triển khai Hệ thống Cảnh báo Động đất Toàn bang đầu tiên của quốc gia vào tháng Mười năm 2019. Hệ thống này sử dụng các cảm biến địa chấn và các cảm biến trong điện thoại di động để phát hiện một trận động đất trước khi con người có thể cảm nhận được, và phát tin nhắn ShakeAlert® trong thời gian thực để mọi người có thể tìm nơi trú ẩn trước khi rung lắc xảy ra. Cảnh báo động đất có thể cho thêm một vài giây cứu mạng để mọi người có thể Cúi xuống, Nấp, và Bám chặt.

Các tài nguyên của Cảnh báo Động đất California bao gồm:

- Thông tin về lập kế hoạch ứng phó khẩn cấp
- Cách bảo vệ bản thân và gia đình trước, trong, và sau khi xảy ra động đất

- Cảnh báo Động đất Android được phát triển nhờ sự hợp tác giữa Cal OES và USGS
- Ứng dụng MyShake -- một ứng dụng trên điện thoại thông minh được phát triển nhờ sự hợp tác giữa Cal OES và UC Berkeley để người dùng có thêm vài giây nhờ thông báo rằng hiện tượng rung lắc sắp xảy ra
- Cảnh báo Khẩn cấp qua Mạng Không dây (WEA) -- thông báo miễn phí được gửi đến điện thoại di động trong tình huống khẩn cấp
- Thông tin giúp ngành giáo dục lên kế hoạch cho hành động cứu mạng trong trường hợp có cảnh báo, chẳng hạn như giảm tốc độ di chuyển các hệ thống giao thông công cộng một cách an toàn, tắt nguồn điện thiết bị, hoặc đưa thang máy đến điểm dừng khẩn cấp
- Liên kết đến các Đối tác Mạng lưới Máy đo Địa chấn Tích hợp California để có thêm thông tin kỹ thuật và về hệ thống.

Chúng tôi khuyến khích các giáo viên và nhân viên nhà trường truy cập vào earthquake.ca.gov để tìm hiểu về các tài nguyên của hệ thống cảnh báo động đất của California và cách sử dụng các tài nguyên đó. Với các giáo viên, hãy xem xét việc dạy học sinh và phụ huynh về hệ thống cảnh báo, và cách giúp gia đình họ tìm nơi trú ẩn trong trường hợp khẩn cấp. Lãnh đạo nhà trường cũng có thể đăng ký nhận bản tin thường xuyên từ các đối tác để có được các bản tin và thông tin mới nhất về cảnh báo động đất, các tài liệu mới, các bài thuyết trình trực tuyến, bài đăng mạng xã hội, và các tài nguyên khác.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập earthquake.ca.gov hoặc gửi email đến earthquakeinfo@caloes.ca.gov.