

Bộ công cụ Cảnh báo Động đất California dành cho Cơ sở và Nhân viên Y tế

[Văn phòng Dịch vụ Khẩn cấp của Thống đốc California \(Cal OES\)](#) mời người dân California và du khách tham gia chiến dịch nâng cao nhận thức cảnh báo sớm động đất "Đừng Để Bị Bất Ngờ" của Cảnh báo Động đất California.

Động đất có thể và sẽ xảy ra ở khắp khu vực California. Cảnh báo Động đất California cung cấp các công cụ miễn phí — ứng dụng My Shake, Cảnh báo Động đất Android, và Cảnh báo Khẩn cấp qua Mạng Không Dây (WEA) — để bổ sung cho các tài nguyên hiện có, và cho người dùng thêm một chút thời gian để tìm nơi trú ẩn cũng như cảnh báo những người khác trước khi một trận động đất xảy ra. Điều quan trọng là hiểu cách nhận biết cảnh báo và biết phải làm gì khi nhận được cảnh báo.

Cal OES kêu gọi các cơ sở và nhân viên y tế giúp tuyên truyền về tầm quan trọng của việc chuẩn bị sẵn sàng cho động đất, hiểu khả năng của tài nguyên thuộc Cảnh báo Động đất California, cũng như biết phải làm gì khi có cảnh báo động đất.

Để nhận được thông tin cập nhật hằng tháng bao gồm bản tin, sự kiện, công nghệ, và các tài nguyên khác liên quan đến việc chuẩn bị sẵn sàng cho động đất, hãy đăng ký nhận bản tin điện tử của chúng tôi tại earthquake.ca.gov.

Thông tin sau đây có thể được chỉnh sửa và chia sẻ với bạn bè, gia đình, và người khác qua bản tin, bài đăng trên mạng xã hội, và email theo nhóm. Nếu có thắc mắc, hãy gửi email đến earthquakeinfo@caloes.ca.gov.

Nội dung dành cho Bản tin

Chia sẻ đoạn văn bản dưới đây qua email, bản tin, hoặc các kênh khác. Chỉnh sửa nội dung đó nếu cần.

Bạn có biết? Hầu hết cư dân California nói rằng họ biết rất rõ hoặc khá rõ về các bước cần thực hiện để chuẩn bị cho thảm họa tự nhiên như động đất, nhưng 60% vẫn rất lo ngại về các tác động tiềm tàng của một thảm họa đối với hộ gia đình của họ. Để đảm bảo tất cả người dân California đều được chuẩn bị sẵn sàng, Văn phòng Dịch vụ Khẩn cấp California (Cal OES) gần đây đã triển khai chiến dịch "Đừng Để Bị Bất Ngờ" để nâng cao nhận thức về các tài nguyên cảnh báo động đất quan trọng miễn phí có trên [Cảnh báo Động đất California](#).

Chiến dịch "Đừng Để Bị Bất Ngờ" của Cảnh báo Động đất California là một nỗ lực giáo dục toàn bang giúp công chúng tìm hiểu về các công cụ và tài nguyên về cảnh báo

động đất. Cal OES, phối hợp với các Đối tác Mạng lưới Máy đo Địa chấn Tích hợp California từ Cục Khảo sát Địa chất Hoa Kỳ (USGS), Đại học California – Berkeley (UCB), Viện Công nghệ California (Cal Tech), và Cục Khảo sát Địa chất California (CGS) đã triển khai Hệ thống Cảnh báo Động đất Toàn bang đầu tiên của quốc gia vào tháng Mười năm 2019. Hệ thống này sử dụng các cảm biến địa chấn và các cảm biến trong điện thoại di động để phát hiện một trận động đất trước khi con người cảm nhận được, và phát tin nhắn ShakeAlert® trong thời gian thực để mọi người có thể tìm nơi trú ẩn trước khi xảy ra rung lắc. Cảnh báo động đất có thể cho thêm một vài giây cứu mạng để mọi người có thể Cúi xuống, Nấp, và Bám chặt.

Các tài nguyên của Cảnh báo Động đất California bao gồm:

- Thông tin về lập kế hoạch ứng phó khẩn cấp
- Cách bảo vệ bản thân và gia đình trước, trong, và sau khi xảy ra động đất
- Cảnh báo Động đất Android được phát triển nhờ sự hợp tác giữa Cal OES và USGS
- Ứng dụng MyShake -- một ứng dụng trên điện thoại thông minh được phát triển nhờ sự hợp tác giữa Cal OES và UC Berkeley để người dùng có thêm vài giây nhờ thông báo rằng hiện tượng rung lắc sắp xảy ra
- Cảnh báo Khẩn cấp qua Mạng Không dây (WEA) -- thông báo miễn phí được gửi đến điện thoại di động trong tình huống khẩn cấp
- Thông tin giúp các cơ sở và nhân viên y tế lên kế hoạch cho những hành động cứu mạng trong trường hợp có một cảnh báo, chẳng hạn như giảm tốc độ của các hệ thống giao thông công cộng một cách an toàn, tắt nguồn điện thiết bị, hoặc đưa thang máy đến điểm dừng khẩn cấp
- Liên kết đến các Đối tác Mạng lưới Máy đo Địa chấn Tích hợp California để có thêm thông tin kỹ thuật và về hệ thống.

Các nhân viên của cơ sở y tế có thể thực hiện các biện pháp giữ an toàn bằng cách tải về Ứng dụng MyShake, hoặc bật Cảnh báo Động đất Android hoặc WEA, và đảm bảo họ quen với cách nhận cảnh báo và phản ứng với các cảnh báo đó. Một vài giây cũng quý giá, có thể đủ để mọi người thực hiện các hành động cứu mạng. Dịch vụ định vị phải "luôn bật" để công nghệ này kết nối được với các cảm biến mặt đất gần đó. Các lãnh đạo của cơ sở y tế nên thảo luận về các tình huống với các nhóm để xác định cách kết hợp tốt nhất các cảnh báo vào các kế hoạch ứng phó khẩn cấp, liệu có thể nhanh chóng chuyển máy móc sang chế độ an toàn hay không. Bằng cách chuẩn bị sẵn sàng trước, California hi vọng giảm nhẹ ảnh hưởng tàn phá của động đất, và giữ an toàn cho người dân California cùng du khách.

Để tìm hiểu về các tài nguyên có sẵn dành cho bạn và cách ứng phó, hãy truy cập www.earthquake.ca.gov. Trên trang này, bạn cũng có thể đăng ký nhận bản tin thư

điện tử hằng tháng để có được bản tin và thông tin mới nhất về hệ thống cảnh báo động đất của California.

Mạng xã hội (Đồ họa)

Có thể chỉnh sửa và sử dụng nội dung dưới đây trên các trang mạng xã hội cá nhân hoặc bởi cho các tổ chức khác sử dụng để giúp lan truyền nhận thức về Cảnh báo Động đất California. Các hashtag (#) giúp những người khác tìm được thông tin để đọc các bài đăng thịnh hành, trong khi sử dụng ký hiệu @ để gắn thẻ các tổ chức khác (sử dụng @Cal_OES khi đăng trên Twitter và @CaliforniaOES khi đăng trên Facebook).

- #EarthquakeWarningCAalerts cho nhân viên và bệnh nhân của (@tên tổ chức của bạn) thêm giây lát để tìm nơi trú ẩn trước khi xảy ra #độngđất. Chúng tôi đang chuẩn bị -- còn bạn thì sao? Tìm hiểu thêm tại earthquake.ca.gov.
- #DYK Các nhân viên và bệnh nhân của (@tên tổ chức của bạn) có thể đăng ký nhận cảnh báo #độngđất trong giây lát trước khi động đất xảy ra. Xem earthquake.ca.gov để có thêm thông tin về các tài nguyên miễn phí.
- Có nhiều điều có thể khiến bạn bất ngờ, nhưng động đất không được phép như vậy. Các tài nguyên trên #EarthquakeWarningCA có thể giúp các bệnh nhân của chúng tôi và gia đình họ được an toàn trong tình huống khẩn cấp. Truy cập earthquake.ca.gov.
- (@tên tổ chức của bạn) nhắc nhở bệnh nhân và gia đình của họ lập kế hoạch cho nơi họ sống, làm việc, và vui chơi trước khi xảy ra trận #độngđất tiếp theo. Xem các tài nguyên có thể cảnh báo trước giây lát cho bạn tại earthquake.ca.gov
- Danh sách Kiểm tra Sự sẵn sàng cho #Độngđất:
 1. Truy cập earthquake.ca.gov 🖥️
 2. Tìm hiểu về các cảnh báo động đất của #MyShakeApp, #AndroidAlerts, và #WEA
 3. Đảm bảo đã bật chức năng cảnh báo khẩn cấp trên điện thoại 📱
 4. Thêm cảnh báo động đất vào kế hoạch ứng phó khẩn cấp của bạn
 5. Tuyên truyền tới mọi người! 📣

Nội dung dành cho Email nhóm

Có thể sao chép/dán nội dung dưới đây vào một email truyền thông nội bộ cho nhân viên. Thông tin sau đây hướng tới các nhân viên y tế, nhưng vui lòng điều chỉnh cho các đối tượng nội bộ khác nếu thích hợp.

Khoa của bạn chuẩn bị sẵn sàng cho động đất chưa?

Động đất có thể xảy ra bất kỳ nơi đâu, vào bất kỳ lúc nào. Để giữ cho các cá nhân và gia đình được an toàn khi xảy ra động đất, Văn phòng Dịch vụ Khẩn cấp California (Cal

OES) gần đây đã triển khai một chiến dịch giáo dục công chúng nhằm hỗ trợ nâng cao nhận thức về [Cảnh báo Động đất California](#). Nỗ lực giáo dục này bao gồm tuyên truyền đến các bệnh viện, phòng khám y khoa, và các tổ chức y tế khắp California để giúp cung cấp thông tin cho các chuyên gia y tế và nhân viên về công nghệ có thể giúp họ an toàn khi xảy ra động đất.

Chiến dịch "Đừng Để Bị Bất Ngờ" của Cảnh báo Động đất California là một nỗ lực giáo dục toàn bang giúp công chúng tìm hiểu về các công cụ và tài nguyên về cảnh báo động đất. Cal OES, phối hợp với các Đối tác Mạng lưới Máy đo Địa chấn Tích hợp California từ Cục Khảo sát Địa chất Hoa Kỳ (USGS), Đại học California – Berkeley (UCB), Viện Công nghệ California (Cal Tech), và Cục Khảo sát Địa chất California (CGS) đã triển khai Hệ thống Cảnh báo Động đất Toàn bang đầu tiên của quốc gia vào tháng Mười năm 2019. Hệ thống này sử dụng các cảm biến địa chấn và các cảm biến trong điện thoại di động để phát hiện một trận động đất trước khi con người cảm nhận được, và phát tin nhắn ShakeAlert® trong thời gian thực để mọi người có thể tìm nơi trú ẩn trước khi xảy ra rung lắc. Cảnh báo động đất có thể cho thêm một vài giây cứu mạng để mọi người có thể Cúi xuống, Nấp, và Bám chặt.

Các tài nguyên của Cảnh báo Động đất California bao gồm:

- Thông tin về lập kế hoạch ứng phó khẩn cấp
- Cách bảo vệ bản thân và gia đình trước, trong, và sau khi xảy ra động đất
- Cảnh báo Động đất Android được phát triển nhờ sự hợp tác giữa Cal OES và USGS
- Ứng dụng MyShake -- một ứng dụng trên điện thoại thông minh được phát triển nhờ sự hợp tác giữa Cal OES và UC Berkeley để người dùng có thêm vài giây nhờ thông báo rằng hiện tượng rung lắc sắp xảy ra
- Cảnh báo Khẩn cấp qua Mạng Không dây (WEA) -- thông báo miễn phí được gửi đến điện thoại di động trong tình huống khẩn cấp
- Thông tin giúp các cơ sở và nhân viên y tế lên kế hoạch cho những hành động cứu mạng trong trường hợp có cảnh báo, chẳng hạn như chuẩn bị cho bệnh nhân về động đất, tắt nguồn thiết bị, hoặc đưa thang máy đến điểm dừng khẩn cấp
- Liên kết đến các Đối tác Mạng lưới Máy đo Địa chấn Tích hợp California để có thêm thông tin kỹ thuật và về hệ thống.

Chúng tôi khuyến khích bạn, gia đình bạn cùng mạng lưới trợ giúp làm quen với các tài nguyên giúp chuẩn bị sẵn sàng cho động đất tại earthquake.ca.gov. Lên kế hoạch và luyện tập ứng phó với động đất trong nhiều tình huống khác nhau, bao gồm những thông tin dành riêng cho từng nhóm ngành. Đăng ký Ứng dụng MyShake, Cảnh báo

Động đất Android, hoặc WEA, và làm quen với hình ảnh, âm thanh và chế độ rung của các ứng dụng này.

Bạn cũng có thể đăng ký để nhận các bản tin thư điện tử hàng tháng để có được các bản tin và thông tin mới nhất về cảnh báo động đất, các bài thuyết trình trực tuyến, bài đăng trên mạng xã hội và các tài nguyên khác trên trang web của Cal OES. Để có thêm thông tin, hãy truy cập earthquake.ca.gov hoặc gửi email đến earthquakeinfo@caloes.ca.gov.